じょいんと通信

第58号・湘南鎌倉人工関節センター・2011年1月

謹賀新年

【院長　平川 和男より新年のご挨拶】

新年明けましておめでとうございます。
２００４年１０月にスタートした人工関節センターは、７年目に突入しています。この間、多くのスタッフに支えられ、より良くするために挑戦を繰り返してまいりました。現状維持は後退と一緒であり、常に前に進むことが重要です。開院当初は１０～１４日の入院期間を競ってしておりましたが、現在では年齢、住所などに関わらず、術後５～７日でご自宅への退院を可能としています。看護師さん、リハビリテーションの理学療法士さんたちの努力によるところが大きく、心から感謝しています。医師たちも一つの失敗も許されないという過酷な条件の中で日々精進しております。また、患者さんの入退院の回転が速く、電話応対を含め、事務方にも多くのストレスを与えることになっていますが、皆さんミスを少なくすべく、努力をしてきてくれております。１９床では多くの患者さんに対してより良い運営が限界であり、膝関節部門を総合病院に移しての本年のスタートです。今年１年は人工関節専門施設としての完成型に向け、そして患者さん方へはより良い短期間での快適な入院生活のための工夫をしながら皆で日々頑張ってまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

【2011年 職員一同集合写真　　正面玄関にて】

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX ：0467-47-2370

▼2010年12月手術件数
（単位：件）

人工股関節置換術	：51
人工膝関節置換術	：8
人工股関節再置換術	：2
人工膝関節再置換術	：0
人工関節関連手術	：1

▼ 1月外来休診日

整形外科　平川和男
1/21（金）PM不在

整形外科　齋藤　彰
1/21（金）

齋藤先生の独り言

明けましておめでとうございます。
さて、膝部門が総合病院に移設するなどセンターも診療体制やスタッフが大きく変わります。まさに「万物は流転する」！昔の人はいいことを言いますなぁ。。私も数年前の自分の写真と比べて大きくなったお腹をみて患者さんに「やせましょうね」と言いながら実は自分にも言い聞かせたりしてます。万物は流転するのでいつか引っ込む日が来ると信じていますが・・・・
　診療体制が変化しても関節センターとしては「関節痛に苦しむ患者さんを早く回復させてあげたい」というコンセプトは不変です。今後どんなに私のお腹が出っ張っていても（いや、引っ込むはずですが・・）一点だけは変わることなく頑張っていこうと思います。本年もよろしくお願い申し上げます。

迎春

医長　辻 耕二　より

新年明けましておめでとうございます。

当センターは小さな手術創で筋肉を極力傷つけずに人工関節手術を行う最小侵襲人工関節手術を専門におこなっており、日々の診療で、長年痛みと向き合ってきた患者さんと接しています。日常生活において股関節や膝関節が悪く、長年、常に痛みを感じながら生活することは、患者さん自信の体や精神に苦痛を与えるだけでなく、普段の生活にも大きなストレスを加えることになります。当センターのスタッフは、受診された患者さんたちが、少しでも早く、痛みなく、脚を引きずることなく、普通の人と変わらないような生活をできるよう心掛けて治療に当たっています。実際、日々の診療において、痛みで困っている患者さんが、手術後、素敵な笑顔を見せてくれることが一番の喜びです。

手術件数では、雑誌などで上位にランキングされていますが、診察から手術まで多くの患者さんに長い間お待ちいただいていることを考えると、まだまだ不十分な部分があります。

少しでも早く、多く、確実な治療を行い、今年もたくさんの笑顔が見られるよう頑張りたいと思っていますので本年もよろしくお願いします。

♪今年も開催いたしました♪

昨年に引き続き12/18（土）、院内クリスマス会をひらきました。今年は「ブルーハーバーオーケストラ」の皆さまをお招きしバンド演奏とともに懐かしい曲目も含め素敵な歌声を披露していただきました。近隣の皆さまにもお声かけし当日は沢山の方々にご参加いただきました。

ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。

本年も皆さまにご多幸多い年月になりますようお祈り申し上げます。

事務長　伊澤 智也　より

卯年、ご存知ですか？？？

もともと暦では茂(ぼう)という字が卯に変わったそうです。（十二支の卯は、音から兎（うさぎ）が充てられています）

本来は「茂」（ぼう:しげるの意味）や「冒」（ぼう:覆うの意味）で、草木が茂り、地面を覆うようになった状態を表しています。したがって両方合わせると、植物が新たに芽吹き、大きく成長して繁茂する様子を表しているといえ、非常に縁起のいい組み合わせになり、若葉が生い茂るということから、成長発展を意味しているそうです。

過去を振り返ってみても卯年には「最初の○○」や「第1回○○」がやけに多いようです。20世紀に入って最初の卯年、1903年（明治36年）には第1回ツール・ド・フランスや第1回早慶戦が開かれています。また日本で最初の都市型洋式庭園、日比谷公園が開園し日本で最初の地下鉄（1927年）第1回NHK紅白歌合戦（1951年）日本で最初の高速道路（1963年）、日本で最初の辛口ビール、「アサヒスーパードライ」発売(1987年)などなど。私たち湘南鎌倉人工関節センターも、「日本で最初の人工関節センター」として今後も患者様目線で今以上の快いサービスができるよう、職員一丸となって新たなる一歩を踏み出し成長発展に努めてまいりたいと思います。本年も宜しくお願い致します。

看護師長　岩谷 サキ子　より

新年 あけましておめでとうございます。

術後1日目からの歩行などリハビリも大変ですが早く動き始めるのは体にとってリズムを壊さず大切なことです。外来からの術前オリエンテーションを良くご理解いただき術後の皆様はよく頑張られています。1日1日がこんなに動けるように変わっていくことを皆さまとても素敵な笑顔で喜ばれています。昨年、膝関節チームが湘南鎌倉総合病院へ移設となり今年からは股関節手術を中心に人工関節センターを運営していくことになります。外来・手術の待ち時間が少しでも短く、「人工関節センターで手術してよかった。入院してよかった」と、言われますよう看護職員も日々努力していきたいと思います。

本年もよろしくお願い申し上げます。

じょいんと通信

第59号・湘南鎌倉人工関節センター・2011年2月

リハビリテーション科　質問のひろば　Q&A

Q．いつまで杖は必要ですか？

A．筋力が改善するまで必要です。杖をつかなくても歩ける場合でも筋力が弱いと人工関節に負担がかかります。術後検診までは杖を使用して主治医に相談しましょう。

Q．どのくらいの重さまでなら荷物を持てますか？

A．〇〇kgまでなら大丈夫ということではなく、重い物を持たないように工夫をしましょう。
ワゴンやカート、キャスター付バッグをうまく利用しましょう。

Q．脱臼に気をつけるのはいつまでですか？

A．時間の経過で脱臼しにくくなりますが基本的には手術後は常に脱臼をしないように気をつけましょう。安全な動作を身につけてください。半年ほどの間は特に注意が必要です。

Q．水中運動（プール）や散歩をしたら筋力が強くなりますか？乗馬運動はしてもよいですか？

A．術後のトレーニングは基本的にリハビリテーションで指導された内容を継続してください。たくさん歩いても筋力はつきません。筋力の弱いうちの散歩は人工関節に負担をかけます。
水中運動は全身運動としてお勧めしますが、股関節周りの筋力を鍛える効果は少ないでしょう。
乗馬運動や機械を使った運動（マシントレーニング）は主治医に相談してから行ってください。

Q．家事はどの程度できますか？

A．退院後すぐはご家族の協力を得て身の回りのことだけにするのが理想です。
「重いものを持たない」「かがまなくて済む」「疲れたら座ることが出来る」工夫が出来れば、家事は可能でしょう。

Q．うつぶせになってもよいですか？

A．うつぶせは可能ですが、過剰に腰を反ることは脱臼の原因となります。身体を回転させる時に脚をねじったりしないように気をつけましょう。リハビリでご相談ください。

Q．温泉にはすぐに入れますか？

A．術後は3日目からシャワーを浴びることが可能です。退院後、術創（キズ）の管理方法は看護師に確認しましょう。術創のかさぶたが完全に取れてキズがきれいになったら浴槽への入浴が可能です。キズからの感染を防ぐため、温泉など公衆浴場は6ヶ月はやめておきましょう。
入浴方法は浴室の状態によって変わりますので理学療法士に確認してください。

Q．庭でお花のお手入れをしたいのですが・・・

A．かがんだり、いすに座って地面の草をむしることはできません。立って出来る植木鉢のお手入れ程度は可能です。半年くらい経過したら地面に膝をつくこともできますが深くかがみ込まないように注意しましょう。

【☆新入職員ご紹介☆】

リハビリテーション科
理学療法士：二宮　一成

はじめまして！
「にのみや かずなり」です。湘南鎌倉人工関節センターの「にの」とより良い評判が得られるように頑張ります。
今後とも熱きご指導よろしくお願いします。

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX ：0467-47-2370

▼2011年1月手術件数
（単位：件）

人工股関節置換術	：57
人工股関節再置換術	：1
人工関節関連手術	：1

▼ 2月外来休診日
2月25日(金)午後
学会の為休診となります

♪伊藤先生の独り言

年始のよく晴れたとある日の朝、七里ヶ浜（鎌倉市）を車で走行中、息をのむ風景に出会いました。
海越しの富士山です。
「美しい」と素直に思いました。

私は富山出身で、昨年10月にこちらに赴任したばかり。富山には立山連峰という3000メートルクラスの山々が連なり迫り来るような壮大さ、厳しさ、稜線の美しさはあるのですが、裾野の広い富士の孤高にたたずむその姿は、また違った想いを抱きました。尊厳さとともに寛容さがある気がしたのです。

江戸開府のとき、富士山の威容に東に向かう人々は驚嘆圧倒され、畏敬の念とともにいかに自分は小さい存在かと感じ入ったといいます。

しかしそれを受け入れてくれるような寛容さがあるからこそ、これほど日本人に愛されるのかもしれません。
当センターには遠い地方からも受診に来られる方がいらっしゃします。
その際にはぜひ一度、日本一の山を望まれてはいかがでしょうか。

じょいんと通信 3月

第60号・湘南鎌倉人工関節センター・2011年3月

【今年はすごい？！早めの対策を】

花粉症対策していますか？？？

春は気持ち良いですが、スギ花粉のことを考えると憂鬱になります。昨年はスギ花粉の飛散量が非常に少なく快適な春を過ごせましたが、今年は、猛暑の影響でスギの飛散量が多くなると言われています。昨年の3～10倍、例年より多いとの予想がされています。今まで花粉症でなかった人も、大量のスギ花粉に暴露されると今年から発症してしまう可能性があり、花粉対策としてマスクなどで花粉に暴露されないようにする必要があります。既に発症している場合は、内服薬などの予防投与が症状を緩和すると言われています。近年は眠気の少ない飲み薬も増えてきましたし、喘息などでも使用される抗アレルギー剤を使うこともできます。少しでも快適な春を過ごすため花粉症対策は十分に行ってください。

薬の傾向とし、抗ヒスタミン剤は作用が強くなると、眠気が強くなる傾向にあります。内服のステロイドも効果はありますが、副作用に関して、注意が必要です。眼、鼻の症状が強い場合、点眼薬や点鼻薬などを使う方法もあります。局所投与であれば、ステロイド剤も内服より副作用は少ないと思われます。

花粉症対策は、まだ間に合いますから、快適な春が過ごせるよう頑張ってみましょう。

医長　辻耕二

【国内のみならず海外からも見学依頼！】

先日2月7日、タイの先生方が当センターに施設見学にお見えになりました。当センターと同じような施設を建設したいとのことです。

日々各地から当センターの施設をより詳しく知りたい、手術の勉強をしたいと希望されてみえる先生もいる中、海外より依頼があり見学にお越しいただきました。

今後も全国各地、疾病別の特化型施設がより多く普及することと思います。専門性に優れた施設で安全に正確に、そして患者さんの生活の質があがるよう今後もスタッフ一同邁進していきます。

【施設見学風景】

【施設見学風景】

★3月の予定★　3月18日（金）・・・院内見学/公開医学講座　14：00～　＊要予約　TEL0467-47-2377
（湘南鎌倉人工関節センター内　3階ラーニングセンター）

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX　：0467-47-2370

▼2011年2月手術件数

（単位：件）

人工股関節置換術：	63
人工膝関節置換術：	0
人工股関節再置換術：	1
人工膝関節再置換術：	0
人工関節関連手術	：0

▼ 3月外来休診日

整形外科　平川和男
3月11日（金）PM
3月22日（火）

整形外科　辻　耕二
3月 4日（金）
3月11日（金）

整形外科　齋藤　彰
3月11日（金）
3月22日（火）

♪上野先生の独り言♪

最近ネットオークションにはまってます。ヨーロッパやアメリカ製の木製アンティーク家具が好きなのですが、ネットオークションだと、運が良ければ良品を安く購入できます。
実物を見ることができないリスクはありますが、何といっても楽しいのは欲しいものが手に入りそうで入らないもどかしさとドキドキ感です。
大体最後には二人ぐらいで競り合うのですが、ネットの向こうにいる見えない敵に「あきらめてくれ～」と念じながらあと10秒、5秒、「やった～落札！！」という高揚感にはまってしまいました。
一番のお気に入りは古いイギリス製の社長机です。 ずっしりとした重厚感でまるで自分が偉くなったような錯覚に陥ります。マイルームを社長室に変えるべく、日々目ぼしいものが出品されてないかチェックして楽しんでます。

じょいんと通信

第61号・湘南鎌倉人工関節センター・2011年4月

★　新入職ドクター　ご挨拶　★

群馬県出身の**髙柳　聡**（たかやなぎさとし）と申します。
湘南鎌倉人工関節センターでの1年半の研修を終え、群馬に帰ってから3年経ちました。群馬では当センターのように人工関節治療に特化した医療機関はなく、診療を通していわゆる一般整形外科の重要性を改めて認識しました。
その反面、人工関節治療からは遠ざかることとなり、人工関節治療の技術・知識を身につけて患者さんの治療に少しでも役立ちたいという気持ちは続いていたので、葛藤の日々でした。40代の最後にまたここで仕事をさせていただけることとなり、湘南鎌倉人工関節センターの方々、群馬の医療関係の方々、そして家族に感謝しています。よろしくお願いいたします。

震災後の対応について

３月11日に発生した東北地方太平洋沖地震により、被害を受けられた皆さま、そのご家族に、心からお見舞いを申し上げます。
現在、「東北地方太平洋沖地震」における計画停電が各地にて行われております。当センターを含むグループにて計画停電が実施された場合には、診療・検査の中断や会計の待ち時間が通常よりかかる場合がございます。前日までに受付時間の変更、または日程変更をお願いすることがございますのであらかじめご了承ください。
当センターは**グループ５-D**です。

術前検査・入院予定の患者様へ

タオル・パジャマ・自販機の飲食物などの物資物流も震災後より不安定な状態です。準備できるものがあればなるべくご持参くださいますようご協力お願い申し上げます。
停電の際、院内電力供給を非常電源へ切り替えておりますが、非常電源の電力にも限りがあり、入院や緊急時への対応へ電力を集中させるため、機器類は最低限の使用とさせていただいております。
皆様には大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX ：0467-47-2370

▼2011年3月手術件数
（単位：件）

人工股関節置換術	：57
人工股関節再置換術	：1
人工関節関連手術	：1

▼ 4月外来休診日

4/29（金）祝日

♪齋藤先生の独り言

鎌倉では既に春の日差しがまぶしく、気がつくと桜もちらほら咲き始めています。今年は自粛ムードもあり、お花見の機会が減ると思いますが、その分いつもよりゆっくりと桜を眺められそうです。
桜といえば、有名な歌がありますよね。

「散る桜　残る桜も　散る桜」

太平洋戦争の時に特攻隊で出撃する隊員が、見送る隊員たちにあてた言葉と紹介されることが多いようですが、元は良寛の辞世の句だそうです。
「人間は遅かれ早かれ皆死ぬものだ。だからこそ生きている間に精いっぱいやるのが重要だ」ということです。

３週間前に日本を襲った大地震は数多くの人の命と生活を一瞬で奪い去りました。

その方たちのご冥福をお祈りするとともに、私たち「残った桜」も、人生という有限の時間の中で頑張らないといけないですね。

じょいんと通信

第62号・湘南鎌倉人工関節センター・2011年5月

～巴里(パリ)への短期留学～

Bonjour！
パリと聴くと文化、食事、ワイン、歴史的建造物、英語が嫌いなフランス人などが連想されるのではないでしょうか？確かに、パリは文化の香りにあふれており人々もとてもおしゃれな感じがします。ノートルダム寺院、エッフェル塔そしてルーブル美術館など挙げればきりがないほどの観光スポットがあり、世界で一番観光客の多い都市だそうです。街には看板、電線、駐車場もなく、街全体が石造りにて美しい外観です。パリには地震がなく(いいですね)、200年以上の石造りの建物も多くあります。この美しいパリですが、実は医学の歴史も古く近代西洋医学をイギリス、ドイツとともに創りだし、整形外科(人工関節)において、伝統に裏打ちされた深い歴史が存在します。

フランスにおいては教会と病院の関係は深く、最古の病院といわれるHotel du Dieu(日本語で神々の館)はノートルダム寺院の庇護のもと700年代から存在しています。

自分が留学していたのは、Laborisiere病院、パリ第五大学の付属病院であるCochin病院であります。歴史はともに1700年代にさかのぼります(日本では江戸時代)。この病院で短い期間ですが研修をさせていただきました。下記の写真はLaborisiere病院でありますが、中には教会もあり荘厳で中庭の美しい病院です。多くのことを2つの病院を学ばせていただきました。共通していることは、伝統に裏打ちされた手技を頑なに守り続け、次への世代への教育も確実にしていることです。Laborisiere病院では、Ceramic人工関節(フランスにて開発)を40年近く変わらず使用し、その素晴らしい成績を報告しています。Cochin病院では40年変わらない人工関節の手技、インプラントをいまだに継承しています。昔むかしの良きものを守る姿勢をみて、なにか懐かしい郷愁を感じ、感動をおぼえました。

今日本は未曾有の災害により危機的状況にありますが、自分のフランスの友人たちは言いました: 深い歴史と文化にある日本国、そして焦土と化した戦後から奇跡的復興を遂げた日本人に尊敬を覚え、必ず復興出来ると信じているそうです。

では、Salut.

整形外科　塚本 理一郎

パパ、留学お疲れさまでした。

愛娘1歳

【パリの風景】

★次回の医学講座★

5月20日（金）・・・院内見学/公開医学講座　14：00～　＊要予約　TEL0467-47-2377
（湘南鎌倉人工関節センター内　3階ラーニングセンター）

▼ 発行元：

湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX　：0467-47-2370

▼2011年4月手術件数
（単位：件）

人工股関節置換術	：54
人工股関節再置換術	：1
人工関節関連手術	：1

▼ 5月外来休診日

なし

♪辻医長の独り事♪

震災から1ヶ月以上過ぎましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？震災直後は地震や津波を気にかけ、その後の余震でドキッとしてしまう日々であり、自分が「地震酔い？」か と思うほど神経が高ぶっていました。原発や震災の復興に関しては、まだ予断を許さない状況ですし、関節センターの患者さんやスタッフ、そ のご家族が被災された方もいること考えれば、自分は恵まれています。被災地の御苦労を忘れることなく普段の生活の中で継続的に復興・支援 に協力できることを模索しています。がんばれ、がんばろう日本！

じょいんと通信

第63号・湘南鎌倉人工関節センター・2011年6月

「同種血輸血の副作用報告からみた輸血副作用の発生頻度」

整形外科　高柳　聡

当センターで手術を受けていただく場合、状況が許す方には自己血輸血を受けていただき、不足した部分を同種血輸血（献血された血液の輸血）で対応させていただく方針となっています。そこで1997年に日本赤十字社のホームページ上に公開された同種血の「主な輸血副作用の推定リスク」をご紹介します。推定された「発生頻度」は1994～1996年に医療機関から赤十字血液センターに報告された輸血副作用件数をもとに「輸血との因果関係が高い症例数」を「推定輸血患者数」で除して算出されています。すなわち、それぞれの合併症が「同種血輸血を受けた方何人に1人が発生するか」を推定しています。

合併症	B型肝炎	C型肝炎	HIV[1]	HTLV-1[2]	GVHD[3]	ショック
発生頻度	1/159万	1/477万	0	0	1/16万	1/2万

1) HIV：後天性免疫不全症候群
2) HTLV-1：成人T細胞白血病
3) GVHD：移植片対宿主病

同種血輸血は一種の臓器移植であり、感染症や免疫学的副作用を完全に排除することはできませんが、関係者の努力により安全性は向上していると考えられます。

【新入職ご紹介】

看護師
吉野一枝

4月より就職いたしました吉野一枝です。子供2人いる母でございます。
センターに来てまもなく2ヶ月になります。先生方、スタッフ一同笑顔でご指導お声がけしていただき毎日楽しく働いています。
私は今まで老人介護の経験が長く整形外科（人工関節）は初体験であり不安一杯でしたが入院から手術・退院と一日一日元気になっていく患者様の姿が私にはとても新鮮でありとてもうれしい事でした。これから皆様に迷惑かけないように頑張りますのでよろしくお願します。

看護師
麻生まり子

5月から新しく外来で勤務をさせて頂いている麻生です。以前は内科系病棟に勤めていたので、外科の経験はなく、初めての分野になりますが･･･様々な事に興味を持ち仕事を通して新たな知識を増やしていけたらと思います。

▼ 発行元：

湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX ：0467-47-2370

▼2011年5月手術件数

（単位：件）

人工股関節置換術　：49
人工股関節再置換術：　2
人工関節関連手術　：　0

♪伊藤先生の独り言

国際空港に降り立つとき、それぞれの国の匂いを感じることができると読んだことがあります。韓国ではキムチの匂いが、東南アジアでは香辛料の匂いが鼻をつき、確かにそのお国柄を偲ぶことができそうです。ではわが日本は？というと、外国人の鼻にはショウユの匂いが感じられるみたいです。
その匂いというのは食文化が大きく関係しそうですが、同じ日本にいても自分の育った文化とは違う、とんでもないものに出会ったりすることがあります。私は先日、衝撃的な出会いがありました。それは何かというと“くさや”です！口に入れた瞬間に拡がるウワーーーッ という匂い（臭い？）。衝撃体験アンビリーバボーの世界でした。いやー臭かったー

じょいんと通信7月

第64号・湘南鎌倉人工関節センター・2011年7月

【フェローシッププログラムを終えるにあたり】

整形外科　伊藤芳章

私は富山で股関節外科医を志望し、この湘南鎌倉人工関節センターへ勉強に来ました。9ヶ月間鎌倉で過ごし、このたび富山に戻ります。ここでは“きれいな”手術というのに目を開かされました。術野のきれいさ、筋肉の損傷の少なさ、時間の早さは患者さんにかける負担が減ります。こんな手術ができるようになりたい、テクニックを盗みたい、そんな思いで常に術者の手元をみる毎日でした。そして手術後の患者さん皆さんがリハビリに励み、数日で杖歩行しているのは当初やはり驚きであり、ここに来る患者さんの意識の高さやスタッフ全員で一丸となってやっていくという環境の大切さを実感しました。

富山に戻った後が大切だと思っています。平川先生のもとで何を学んできたのかそんな目で見られます。私の後ろには指導してくださった平川先生そして湘南鎌倉人工関節センターの皆様の厳しい目があり、いろいろな人をがっかりさせないというのが私のこれからの使命です。いつか自分も患者さんに喜ばれる医療を、ニーズに応えられる医療ができるようになりたい、そう思っています。

本当にたくさんの出会いがあり、「時間がない」と常に感じながらも充実した日々を送ることができました。湘南鎌倉人工関節センターが発展することは自分の喜びでもあり、私もセンターの先生方に負けないよう頑張ります。いつかまた皆さんとご一緒できる日が来るかもしれません。そのときはよろしくお願いいたします。9ヶ月間、本当にありがとうございました。

【関節センターマラソン部！】

最近マラソンがブームになっており、よく走っている人を見かけませんか？私たちもそのブームにのって「みんなで走れば楽しいのでは？」ということで、走ることの好きなスタッフが集まり、月数回ですが走っています。自称「マラソン部」ではみんなが楽しく走れるように、その時々で距離や場所をかえています。普段は北鎌倉や江ノ島方面を走っていますが、先日は遠出をして山中湖を一周走ってきました。山中湖畔の澄んだ空気の中、富士山を横目に走るのはとても気持ちが良かったです。今後も楽しみながら細く長く続けていきたいです。いつかフルマラソン完走報告ができるようにがんばりま～す！

【左からNs,御厨　PT,二宮　Ns,上田】

★次回の医学講座★

7月15日（金）・・・院内見学/公開医学講座　14：00～　＊要予約　TEL0467-47-2377
（湘南鎌倉人工関節センター内　3階ラーニングセンター）

▼ 発行元：

湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX　：0467-47-2370

▼2011年6月手術件数

（単位：件）

人工股関節置換術	：74
人工股関節再置換術	：1
人工関節関連手術	：0

▼ 7月外来休診日

整形外科　平川和男
7/12（火）

整形外科　齋藤 彰
7/12(火)

♪岩瀬先生の独り事♪

世の中、梅雨真っ只中でございますが皆様いかがお過ごしでしょうか？雨の季節で私が思い浮かぶのは、葉っぱの傘をさしたトトロの姿です。ご存知宮崎駿さんの《となりのトトロ》の一場面です。我が家の子供達も例にもれず大のトトロ好き！一時は毎日繰り返しDVDを観続けディスクが壊れたので新盤を購入したほど...トトロのあのぽわんとしたたたずまいは子供のみならず大人も癒されます。
一度本物に触ってみたい！と思う今日この頃です。

じょいんと通信

第65号・湘南鎌倉人工関節センター・2011年8月

【手術トレーニングを終えて】

整形外科　齋藤　彰

こんにちは。毎日暑い日々が続くなか、節電も加わっていますが、皆さん熱中症・脱水症にはくれぐれも気をつけて下さい。

さて、私は７月半ばに５日間タイ王国に手術トレーニングの研修に行って参りました。具体的には献体されたご遺体を使って手術のアプローチと人工関節を挿入するのを研修する内容がメインでした。ご存じのように当院では、ほぼ毎日実際の手術をしているわけですが、他の病院の先生の手術のやり方で、当院のやり方とは少し違う手技を見ることもできたりで非常に勉強になりました。献体して下さった方々とそのご遺族に感謝するとともに、是非日々の診療に役立てていきたいと考えています。

我々医師は、医学部の時に専門課程に入ってすぐにご遺体を解剖する機会が与えられます。ただ、今から考えるとその時の解剖実習の知識は、実際に患者さんに手術する時に全く役に立っていないなぁ、というのが素直な感想です（献体された方には申し訳ないですが・・）。当たり前です、手術なんかしたことない先生が、手術なんかしたことがない学生相手に、医学という学問体系の一つとして解剖実習するんですから。でもね、外科医同士で、手術トレーニングするときにご遺体に向かうときは真剣ですよ。どんな外科医も、過去のどこかで手術で必ず痛い目にあっているんです。そんな痛い目にまたあいたくないからこそ、真剣にトレーニングするわけです。

だけど日本国内では外科医が手術トレーニングでご遺体を使用するのは法律違反ということになるそうです。詳細は省きますが、お国のエライお役人さんがダメだって言うらしいんですよ。

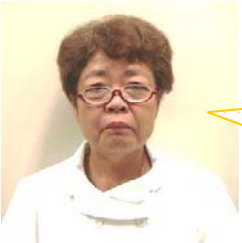
でも、皆さんが手術を受ける時には、やっぱり自分の体を切る外科医の先生には、色々経験を積んでいてほしいですよね。ひいては、生前に医療の発展のために、と献体して下さった方も、自分の体で十分トレーニングして、生きている患者さんに役立ててほしいと思っている方々も多くいらっしゃると思います。

そんな訳で、法律違反だとか、法律改正に反対だとか言っているどこかのエライ人が手術を受けることが決まり、経験の浅い研修医の先生に手術してもらうことになったときは、何と言うのでしょうね？

世の中にはおかしいなぁ、と思うことがいくつもありますが、医療の中では少しずつでもなくしていきたいなと思います。

皆さま、お疲れさまでした！

看護部　新入職ご紹介



7月9日に入職した看護師の**出浦節子**です。
頑張っていきたいと思います。
よろしくお願いします。

7月11日より入職いたしました看護師の
小倉理香と申します。
どうぞ宜しくお願い致します。

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX ：0467-47-2370

▼2011年7月手術件数

（単位：件）

人工股関節置換術	：61
人工股関節再置換術	： 0
人工関節関連手術	： 0

▼8月外来休診日

整形外科　平川和男
8/23（火）
8/26（金）
8/30（火）

整形外科　齋藤　彰
8/5（金）
8/9（火）

整形外科　岩瀬美保
8/23（火）

整形外科　上野岳暁
8/26（金）
8/30（火）

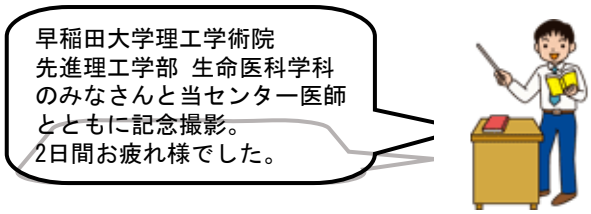
上野先生のひとりごと♪

マイホーム建築中ですが、家を食べられるのがすんごく嫌で、白蟻対策について勉強しました。新築住宅の白蟻対策は、殺虫剤系の薬品処理がなされていますが、揮発性で効果期限は５年間、しかも人体に有害です。しかし、人間には無害なホウ酸を木材に塗ると、半永久的にシロアリからマイホームを守ってくれることを知りました。アメリカでは新築の木造住宅にホウ酸を使うことを義務とする州もあるのに、残念ながら、日本では正式なシロアリ対策として国が認めていません。そこで、クソ暑い夏の日に朝４時に起きて、大工さんが来る前に家中の柱にホウ酸水を塗りました。汗だくになりながらも「これでアリに家を食われる心配はなくなった」と思うと気分爽快でした。原発事故でも核分裂を止める物質としてホウ酸が使われています。憎い白蟻からも、怖い原発事故からも我々を守ってくれるホウ酸、薬局で買ったら安いのに、凄い物質ですよね。

じょいんと通信 9月

第66号・湘南鎌倉人工関節センター・2011年9月

【早稲田大学生　～先進医療実習を行いました～】



早稲田大学は、大隈重信が明治十四年の政変の後、“東京専門学校”として創立以来、2007年に125周年を迎えました（ちなみに慶応義塾はこの翌年150周年）。これを機に“理工学部”再編事業が行われ、2007年４月より理工学術院と名前を新たにし、３つの基本である　“基幹”、“創造”、“先進”　理工学部、研究科へと生まれ変わり、この先進理工学部・研究科の中に生命医科学科という新しい学科が新設されました。明治以来、長い間にわたり閉鎖的に行われてきた医学の基礎研究は、現在まではほとんどが医学部の中でのみそれも医学博士を持つ者のみの特権のように行われてきたのが事実でした。

しかし、早稲田大学では従来の理工学部の中で行われてきた研究の一部を“日本初”の医学部の外から発信する医学研究のための学科として名実ともに誕生させました。

その教授陣の中に以前より知り合いであった先生がおり、その先生方との連携、要請、協力により「実際の医学の現場で最先端医療を垣間見る：現状どこまでが可能で、どこからが不可能なのか？」をサブタイトルにして学生実習が2010年より始まりました。今年で２回目となる、年に一度の修士課程の学生を対象とした「先進医療実習」であり、２日間ずつ計６日間、湘南鎌倉総合病院、葉山ハートセンター、湘南鎌倉人工関節センターにて実習を行いました。

学生たちは医師ではなく、バイオサイエンスを勉強する将来世界の第一線で活躍する研究者の卵たちであり、各々の研究テーマもナノシート、アルツハイマー、小児の先天性心臓血管系の病気、脳科学など多彩であり、今回は13名が参加。講義、心臓カテーテル検査、心臓手術、人工関節手術を見学しながら、“実際の現場で五感を駆使して体感する実習”を合言葉に活発なディスカッションが行われ、最終日には人工関節センターで“ブレイン・ストーミング”の講義も行い、奇抜で突拍子もないものもあったが、実用性のあるアイデアもたくさん出され、有意義に過ごすことができました。分野は違えど、生命医科学を研究テーマにする者同士としてお互いに何らかのヒントを得て時宜を得た研究に生かしてもらうことができれば幸いであります。学生たちはこれからレポート提出のために時間を割かねばなりません。評価を行うこちら側としても、“評価される側”として常々試されており、怖い思いもしていることを付け加えておきます。

将来、是非一緒に研究ができるようになるとよいですね。みなさん、日本での研究などと小さく考えず、優秀な頭脳と堪能な語学力を駆使し、大きく世界に羽ばたいていただきたいと思います。

★次回の医学講座★　9月16日（金）・・・院内見学/公開医学講座　14：00～　＊要予約　TEL0467-47-2377
（湘南鎌倉人工関節センター内　3階ラーニングセンター）

▼ 発行元：

湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX　：0467-47-2370

▼2011年8月手術件数
（単位：件）

人工股関節置換術	74
人工股関節再置換術	1
人工関節関連手術	0

▼ 9月外来休診日

整形外科　平川和男
9月　6日（火）
9月　7日（水）
9月20日（火）

♪辻先生の独り事♪

今年の夏は暑かったですね。夏の午後と言えば、急に曇って雷鳴が聞こえだしたかと思うと、ざあっと雨がひとしきり降り、涼しくなる、「夕立」に風情を感じました。しかし、近年は少し状況が変わり、ゲリラ豪雨に困らされることが増えています。雲が出て、雨が降ったと思ったら、前が見えないほどの豪雨、ひどいとあちこちから水が噴き出してくる・・・。
今年は日本に近づく台風も多いため、夏の水遊びは終えて、秋の水害に注意したいと思います。

じょいんと通信10月

第67号・湘南鎌倉人工関節センター・2011年10月

★拡大版医学講座開催致します★
平成23年10月16日（日）13：30～
パンパシフィック横浜ベイホテル東急

当センターが診療を開始してから、本年10月で7年経過します。7年目のまとめとして、10月16日（日）に横浜のみなとみらい（パンパシフィック横浜ベイホテル東急）で公開医学講座を行います。公開医学講座自体は、毎月1回当センター内で行っていますが、今回は規模を拡大して、センターの医師、看護師、理学療法士、術後患者さんが各々、 変形性股関節症、人工股関節置換術に関しての取り組みや経過などをお話させていただく予定としています。無料の医学講座になりますので、ぜひ、皆様に今回の医学講座に足をお運び下さいませ。

当日、医学講座終了後、医療相談のブースも準備しておりますので股関節や膝関節についての質問事項を承ります。ゆっくりじっくりと医師・看護師・理学療法士・事務の担当者とお話下さい。

今講座は事前申込制となっております。希望時には下記連絡先へ電話予約をお願い致します。

お問い合わせ先：0467-47-2377（湘南鎌倉人工関節センター）

皆様のご参加、スタッフ一同お待ちしております！！

アクセスのご案内

【電車利用の場合】

- ●みなとみらい線「みなとみらい駅」から徒歩約1分
- ●JR根岸線、横浜市営地下鉄「桜木町駅」から徒歩約10分
- ●JR新幹線「新横浜駅」からは横浜市営地下鉄「桜木町駅」が便利です（約15分）
- ●成田空港から「横浜駅」まではJR成田エクスプレスで約90分

【お車の場合】

- ◆首都高速道路 横浜羽田線「みなとみらいランプ」から約2分（第三京浜玉川インターチェンジより、首都高速を経由して約25分）
- ◆羽田空港から約30分、成田空港から約80分「横浜駅」及び「横浜シティエアーターミナル」から約10分
- ◆JR新幹線「新横浜駅」から約30分

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX ：0467-47-2370

▼2011年9月手術件数

（単位：件）

人工股関節置換術	：65
人工股関節再置換術	：0
人工関節関連手術	：0

▼ 10月外来休診

10/5（水）休診
10/7（金）休診

♪高柳先生の独り事♪

単身赴任を始めて大きく体調を崩すことなく半年過ぎました。毎週とはいきませんが週末にはなるべく群馬に帰るようにしています。今回はフェローの時と異なり期間限定ではないので、うまく生活のリズムをつかむ必要があると考えています。また家族と過ごす時間はとても大切だと改めて感じています（来年50歳になるのですが少しホームシックかも・・・）。心身のエネルギー充填のためにも、週末には電車に乗れるように頑張ります。

じょいんと通信

第68号・湘南鎌倉人工関節センター・2011年11月

【公開医学講座 in みなとみらいを開催しました】

去る2011年10月16日（日）パンパシフィック横浜ベイホテル東急にて、『最新の人工股関節置換術　ーより早く、自宅での快適な生活へー』と題した公開医学講座および看護師向けワークショップ「人工関節ＷＡＫＵＷＡＫＵショップ」を開催いたしました。（後援：育友会）

公開医学講座は毎月第３金曜日に定期的に開催しているものですが、今回は当人工関節センターの７周年記念に際し、看護師向けワークショップを含め約200名の来場を予定した大きなイベントとなりました。

当日は院長挨拶をはじめ、辻医師、センターで手術を受けた方の体験談、看護師長、理学療法士とさまざまな講演を行いました。

開会の挨拶に立った平川院長は「過去には手術が１年待ちという時期もありましたが、現在は外来受診が１ヶ月半以内、手術は３ヶ月以内にできるように改善されました」と語り股関節痛で悩んでいらっしゃる方々に外来での受診を勧めました。

辻医師講演

辻医師は、股関節の病気や人工関節置換術、体に与えるダメージを最も少なくする最小侵襲手術（MIS）について、術後の傷跡が小さく入院期間が１週間と短い上に、早期リハビリ・社会復帰が可能という利点について講演しました。

当センターでMIS人工関節置換術を受けた２名の患者さんは「手術を受けて人生が変わった」と体験談をお話しされ、岩谷看護師長は早期退院に向けての取り組みを紹介、鈴木理学療法士は術後リハビリの重要性について講演しました。

現在、当センターでは外来日を増設し、初診察予約は約１ヶ月、手術予約は受診後約３ヶ月の待機期間でご案内が可能となりました。

７周年を迎え、職員一同さらなる医療技術・診療態度の向上を目指し心を新たに前進していきたいと思います。

当日は多数の方々にご来場いただきありがとうございました。

【テレビ東京『Letters～感謝の手紙～』に平川院長が出演しました】

患者さんから医師への感謝の手紙を紹介するミニ番組「Letters～感謝の手紙～」10月6日放送分に平川院長が出演しました。

番組では、先天性の変形性股関節症で幼い頃から痛みと闘ってきた女性から平川先生に宛てた感謝の手紙が朗読され、明るく前向きな現在の姿も紹介されています。

テレビ東京HPより放送内容を視聴できます。

http://www.tv-tokyo.co.jp/letters/

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX ：0467-47-2370

▼2011年10月手術件数

（単位：件）

人工股関節置換術	：61
人工股関節再置換術	： 0
人工関節関連手術	： 0

▼11月外来休診日

整形外科　平川和男
11/18（金）
11/25（金）

整形外科　塚本理一郎
11/4（金）
11/8（火）
11/11（金）

整形外科　高柳　聡
11/4（金）

齋藤先生の独り言

名門カメラメーカーのオリンパスがM&Aの資金問題で揺れていますね。

実は、オリンパスは整形外科と縁の深い会社なのです。ハイドロキシアパタイトという人工骨の材料も製造していますし（関連子会社ですが）、手術用顕微鏡も作っています。かくいう私も人工関節センターに来る前に脊椎の手術をしていた時、オリンパスの顕微鏡には大いに助けられました。技術力があるのに、あんなに大騒ぎになって会社のために必死で働いている現場の社員は大変だろうなぁ、と思います。

既に人工関節の業界では、ハイドロキシアパタイトは無くてはならないものになっています。早く真相解明を終え、もっとよい人工骨が使えるようその技術に期待したいものです。

じょいんと通信 12月

第69号・湘南鎌倉人工関節センター・2011年12月

総師長着任のご挨拶

【原子内 ユミ子】

はじめまして、湘南厚木病院から転勤してまいりました原子内（ハラシナイ）ユミ子と申します。看護部の責任者として気負わず、患者さまが安心、安全に手術を受け退院出来るよう　入院生活の質の改善と向上に寄与できるよう頑張ります。

岩手三陸で育ち、千葉県で長く看護師として勤務しておりました。神奈川県では２つ目の施設となります。前職で安全管理者をしており、平川院長の熱い思いに心動かされ勤務することを決意いたしました。情に厚く、涙もろい人間です。看護師として大切にしていることは、優しさ、きびしさ、思いやりです。それは患者さま・ご家族様だけではなく、職員にも同じように伝えていきたいと思っております。

趣味が嵩じて、犬のトレーナーの資格をとりました。犬のしつけで困っている方いつでも遠慮なくお知らせください。看護のこと以外でも相談に応じます。これからよろしくお願いいたします。

【関節センターマラソン部 活動報告】

第6回湘南国際マラソン、無事に完走することができました。

●リハビリテーション科
二宮一成（3時間20分27秒）

●看護部
御厨奈津子（4時間33分27秒）
上田祐紀子（4時間44分15秒）

応援ありがとうございました！

★参加者メダル★

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX ：0467-47-2370

▼2011年11月手術件数
（単位：件）

人工股関節置換術	：66
人工股関節再置換術	：0
人工関節関連手術	：0

▼ 12月外来のお知らせ

★年末★
12/26（月）から12/29（木）
通常通りの診療行います。

★年始★
1/4（水）から通常診療になります。

いずれもご希望時はお電話ご予約をお願いします。
（0467-47-2377）
※平日10時～17時

♪辻先生の独り事♪

あっという間に1年が過ぎようとしていますが今年は3.11以降いろいろな価値観が様変わりしました。地震や津波の影響、放射能の心配、電力不足による節電対策、更には台風や大雨による災害も起き、今まで普通と思っていた生活ができないことにストレスを感じることがありました。人と人との「絆」が改めて問い直された年だと思いますが最近、テレビの主題歌で「やさしくなりたい」という歌に共感を覚えました。年の瀬に向けて忙しくなると、ついやさしくなれないことが増えてしまいますがお互いやさしくなりたいと思う日々です。