じょいんと通信

第70号・湘南鎌倉人工関節センター・2012年1月

【院長　平川和男より新年のご挨拶】

新年あけましておめでとうございます

昨年は東北大震災があり、世界的な経済活動も停滞、政治においても○○党もどこも結局は一緒だという感が否めず（やはり大切なのは、数の論理ではなく、人そのものと人間性ですね）、明るいニュースの少ない年でした。手術を考え中の患者さんでも、躊躇したり、思い切って決断されたりと、紆余曲折の年ではなかったでしょうか？外来、手術をお待たせすることも過去には多くありましたが、スタッフ一同の大きな努力のおかげで、お待たせせずに診療、手術することが可能となった１年でもありました。

本年の目標として、今まで通り日本で一番「ダメージの少ない手術」、「早期退院、社会復帰ができる手術」を基本にし、この情報をより多くの方々に発信するのはもちろんですが、新たに世界標準を超える質の高い施設を目指し海外の先生方と今まで以上に切磋琢磨したいと思います。

2月には世界中から整形外科医が集まる全米整形外科学会がアメリカのサンフランシスコで開かれます。採択率は25%程度で難しい学会ですが、今年は当センターから３つの演題が採択されました。人工股関節関連の口演では日本の先生方の発表が105題のうち、４つのみ（ひとつは当センターから）です。残りは教育研修講演とポスター演題です。基礎研究は大学や研究所の仕事ですが、臨床研究は私たち臨床医の手になるものであり、次世代の患者さん方のためにも大変重要です。より良い手術、人工関節そのものを創設していくため、今年も病院スタッフはじめ患者さん、そしてそのご家族と多くの方々のご協力をよろしくお願いいたします。

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX ：0467-47-2370

▼2011年12月手術件数

（単位：件）

人工股関節置換術	：46
人工股関節再置換術	： 2
人工関節関連手術	： 0

▼1月外来休診日

整形外科　塚本理一郎
1/6（金）

【医長　辻耕二】

新年明けましておめでとうございます。

当センターでは、小さな手術創で筋肉を極力傷つけずに人工関節手術を行う最小侵襲人工関節手術を専門におこなっています。日常生活の中で、長年に渡り痛みを感じながら生活してきた患者さん達が、一大決心の後に手術を受けられ、術後に素敵な笑顔を見せてくれることを一番の喜びとして今年も診療を続けていきます。

昨年は膝関節部門の移転に伴い、股関節患者さんへの外来診療数・手術件数を増やすことができ、以前ほど診療をお待ちいただかなくなったと思います。今年は、今まで以上に、確かで温かみのある治療を行い、たくさんの笑顔が見られるよう頑張ります。

本年もよろしくお願いします。

【医長　塚本理一郎】

新年明けましておめでとうございます。

2004年10月に開院した湘南鎌倉人工関節センターは8年目を迎えます。私は入局させて頂いたのが2007年10月ですので、4年が経過します。当センターの理念は、「湘南鎌倉人工関節センターは整形外科の人工股関節置換術と人工膝関節置換術を中心に診療を行う有床診療所で特に患者さんの早期退院、早期社会復帰を第一に考え、患者さんの意思・意見を尊重し、理想を具現化すべく最善の治療を行っております」。

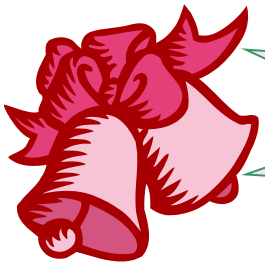
この言葉通りに出来ているのかと、いつも反芻しますが、平川院長をはじめ多くのスタッフの協力にて早期退院、早期社会復帰の目標は実現しています。さらに、多くの笑顔が私たちの前を通過出来るように、日々頑張りたいと思っていますので、本年もよろしくお願いします。

【看護総師長　原子内 ユミ子】

新年明けましておめでとうございます。
昨年は大震災や豪雨など自然の猛威にさらされ、ライフライン、通信網が途絶え、普通の生活のありがたみを痛感した年でした。今年は本格的な復興の年となります。東北の皆様には早く普通の生活に戻れるようお祈り申し上げます。
手術を受ける方々が、入院時は５日で帰れるなんてと不安な気持ちを抱えながら入院してきます。しかし既に手術を終えて杖一本で歩行している姿を見て「本当なんですね」と安心した表情をされて、手術の翌日から前向きにリハビリに励む姿に接し、私たち医療スタッフだけでは伝えられない重要な部分を術後の患者さんが伝えてくれており感謝しております。着任初年度、患者さんの安心・安全はもちろんのこと、その中にも心のこもった看護が出来るよう、力まず良いところは伸ばし、悪いところは改善して、看護も一流と言われるようにしていきたいと思います。

【事務長　伊澤 智也】

あけましておめでとうございます。
“辰年”「辰」は草木の形が整った状態のことをいうようで、これから新しい物事が生まれてくる準備が整った状態を表しているそうです。
2012年は、巷ではマヤ暦が終わるとか、アセンションするとかしないとか、2012年に日本人が救世主になり・・・など奇異な話もあり、偶然とは思えないほど大統領選挙が各国で行われる事にも驚かされます。「マヤの予言」通り、今年は地球規模で新しい物事が始まる年になる事を示唆されているのかもしれませんね（笑）
当院も8年目に入り昨年以上に龍が天に上るような勢いで成長し続け、今までとは異なる新たなサービスを皆様に提供できるよう職員一丸となって努めてまいりたいと思います。
本年もよろしくお願い致します。



SKJRCクリスマスパーティ

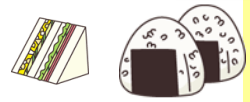
12/19（月）院内クリスマスパーティを開催しました。今年は早稲田大学ア・カペラサークル「ほたて」と「Esaura」の皆さまをお招きして素敵な歌声をお越しいただいた方々の心に響かせていただきました。
当日は近隣の皆様にもご参加いただき賑やかなひと時となりました。
ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。

【次回の公開医学講座】
1/20（金）14：00～　湘南鎌倉人工関節センター内　３Fラーニングセンター　※要予約　0467-47-2377

じょいんと通信

第71号・湘南鎌倉人工関節センター・2012年2月

【外来の待合いコーナーについて】



以前より外来アンケートで皆様より食べ物や雑誌類を増やして欲しいと言うお声をいただいておりました。
この度、昨年12月より自動販売機や雑誌の充実を新たに導入することができました。
雑誌は女性に人気のあるものを取り揃えました。

待ち時間の間にぜひご利用下さいませ。

今後ともよりよいセンター作りの為に皆様のご意見やご感想改善点などがあれば外来アンケートにてお声聞かせてください。

★設置されている雑誌★

- 週刊女性
- 女性自身
- 女性セブン
- 週刊ダイヤモンド
- クロワッサン
- 婦人画報

●新規導入した自動販売機●

健康を重視したラインナップです
（特定健康用食品や野菜ジュースなど）
紅茶なども豊富です。

花粉症対策してますか？

（日本地図：協和発酵キリン株式会社 提供）
2011年12月現在の予測

季節性のインフルエンザが流行しております。予防の為にもうがい手洗いを行いバランスの摂れた食事をして元気よく冬を乗り越えましょう！

みなさん花粉症の季節が近づいてきました。
早めの対策を！

次回公開医学講座は2/17（金）です。（予約制）
お問合せ先：0467-47-2377

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX ：0467-47-2370

▼2012年1月手術件数
（単位：件）

人工股関節置換術	53
人工膝関節置換術	0
人工股関節再置換術	1
人工膝関節再置換術	0
人工関節関連手術	0

▼ 2月外来休診日

2/24（金）休診

♪塚本先生の独り言

先日、訪日していたフランス人の友人と広島に行ってきました。また、多くの外国人観光客がいることにも驚かされました。ここは、原爆ドーム、厳島神社、お好み焼きなど数々の名所があることが、理由なのでしょう。特に、厳島神社に関しては世界でもこれほど美しい建物はないと絶賛でした。今年は、NHK大河ドラマも平　清盛であり自分も視聴者の一人として応援したいと感じました。多くの外国人が日本の観光を楽しんでいます。それに比べると医療業界での外国人つまりmedical tourismは他のアジアと比べても認識が低いとういのが現状です。今後我々も鎖国状態ではなく、開国をしなければいけなくなるのでしょうか？皆様も是非考えてみてください。

じょいんと通信

第72号・湘南鎌倉人工関節センター・2012年3月

AAOS（米国整形外科学会）へ参加

整形外科医長　辻　耕二

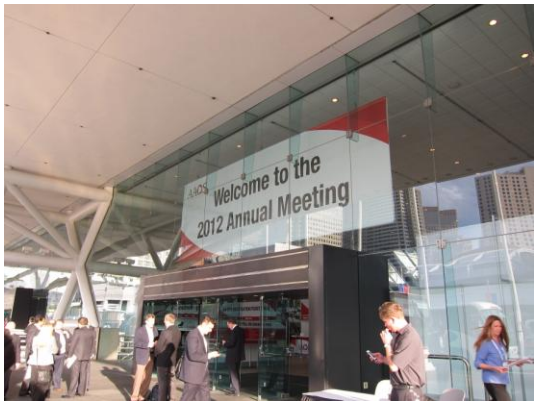
2月7日から11日にかけ、アメリカのサンフランシスコで開催されたAAOS（米国整形外科学会）に参加してきました。

この学会は長い歴史を持ち毎年早春にアメリカ国内で開催されます。整形外科領域における最先端の治療・研究、臨床成績、教育講演などを求め、世界中から約3万人の整形外科医が集うとともに、整形外科関連の様々な企業も参加して大規模な展示などを行っており、整形外科領域では最大規模の学会です。

この学会で日々の臨床や研究で得られた情報を発信するために、1年ほど前に世界中から何千もの演題が投稿されその中の2割程度が採択され、発表の機会が与えられます。

本年は、810題の口演と577題のポスター演題が採択され、その他にも多数のシンポジウムや研修講演が開催されました。今回、湘南鎌倉人工関節センターからも、幾つもの演題を投稿していましたが、私が投稿した人工股関節の摩耗（磨り減り）に関した演題と、平川センター長の医療経済に関したシンポジウムが採択されました。

学会場は、各分野に分かれ、幾つもの会場（１つの会場で200人以上は参加でき、そのような会場が20以上あります）で同時に、朝から夕方まで、熱心な討論が行われていました。日本の学会以上に、参加者は一生懸命、できるだけ多くの知識を得ようとしていました。



私の口演は8日の夕方のセッションでした。たった6分間でしたが、アメリカで英語の発表を行うため、非常に緊張しました（演者に予め渡される資料にも、流暢な英語で発表するよう記載されています）。

今回、私はAAOSに初めて参加しましたが、私たちの日常臨床で得られた発見が、世界に通用する情報であると実感できたこと、また、データ収集から始まり、演題投稿、更に演題発表の準備、実際の発表に至るまで、貴重な経験ができました。AAOSで演題が採択されるのは非常に難しい面もありますが、これからも継続していきたいと思いました。

次回公開医学講座は3/16（金）です。（予約制）お問合せ先：0467-47-2377

▼ 発行元：

湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX　：0467-47-2370

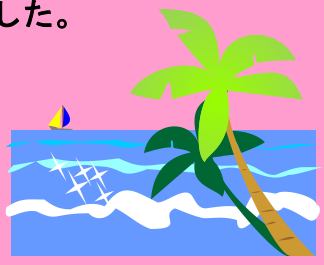
▼2012年2月手術件数

（単位：件）

人工股関節置換術	：52
人工股関節再置換術	：0
人工関節関連手術	：0

高柳先生の独りごと♪

2月24日・25日に沖縄で日本人工関節学会が行われ参加しました。那覇についた時の気温は21℃。羽田に帰ってきたときは6℃で、「日本も広いんだなあ」ということ、そこを2～3時間で行き来できる便利さをあらためて感じました。学会場は海の近くでしたがずっと天気が悪く、一度も綺麗な沖縄の海を見られませんでした（残念！）それでも普段お会いできない先生と情報交換ができて有意義な時間を過ごすことができました。



じょいんと通信

第73号・湘南鎌倉人工関節センター・2012年4月

『各国の医療制度について』

整形外科医長　塚本　理一郎

今回は各国の医療制度について述べたいと思います。日本国の保険制度は国民皆保険(一部支払いありますが)にて素晴らしい制度ですが、現在その財源を巡り消費増税などもふくめ、国会などでも議論されています。アメリカではどうなのか？アメリカは一部を除き国の保険はなく、自分たちで保険に入る制度です。国の保険がないため、約2000万人が医療を受けられない状態にあり、アメリカでもオバマ大統領が国の保険を作ろうと試行錯誤している状況です。それに比べて北欧などの諸国はゆりかごから墓場までの言葉通り、国の保険が充実し一切医療費負担がないという状態です。しかし、この高い社会保障費を捻出するために、一部納税者の税金を総収入に対して約8割を徴収する状況です。ただし、教育費、社会保障費はすべて無料です。このように、新聞で素晴らしい福祉国家といわれていますが、その反面自分の友人は税金に翻弄されていると話しておりました。

フランスにおいては、日本とアメリカの中間であり、国の保険もありますが、自由な保険制度も存在します。当然、財源について議論がされているところです。このように、社会保障はそれぞれに、長所、短所あり難しい問題です。

当院は19床の診療所であり、病院とは違うので入院費などについては、患者さんに長所があることが多いこともあります。

さて、皆様はどう考えますか？

手術件数でわかる いい病院2012

全国ランキング1位となりました。一昨年(2010年1月～12月)のデータとなります。年間・・・
人工股関節手術566件/再置換術18件
人工膝関節手術96件/再置換7件でした。

手術数だけではなく、今後とも質の高い医療提供ができるよう邁進してまいりますので、引き続きよろしくお願いいたします。

※朝日新聞出版　2012年3月10日発行

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX　：0467-47-2370

▼2012年3月手術件数

（単位：件）

人工股関節置換術	69
人工膝関節置換術	0
人工股関節再置換術	0

▼ 4月外来休診日

休診日なし

※ゴールデンウィーク前後の予約状況（再診察）が混雑しております。予めご了承くださいませ。

♪齋藤先生の独り言

現在、東大をはじめとした複数の大学が秋入学に移行しようと議論を続けているようです。狙いは海外からの留学生の確保なんかがあるようで、私にはよく分かりませんが、そんなことより、日本の大学の魅力を高めるほうが先決なんじゃ・・と思います。医学部も同じになるでしょうから、医師国家試験の季節や研修医の就職等で、我々医者にも影響が出そうですね。個人的には、桜の咲き始める今の時期が、新しいスタートにぴったりと思うんですが・・・もう古いですか？

次回の公開医学講座は4/13（金）です。※要予約（問合せ先：0467-47-2377）

じょいんと通信

第74号・湘南鎌倉人工関節センター・2012年5月

「水曜日診療開始時間変更のお知らせ」

４月まで水曜日の診療開始時間は9：00からでしたが、
５月９日から、14：00から16：00までの診療時間に変更いたします。

（現在）　9：00～11：30　13：00～15：30

（新）　14：00～16：00

火曜日・金曜日は従来と同じ診療時間です。
水曜日は診察を行う医師が１名のため、診療の待ち時間が長くなることがございます。患者様には、大変ご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。
送迎車の運行時間は変更ありません。火・金曜日と同じ運行時間となります。

「文書料金変更のお知らせ」

５月1日より、文書作成料が一部変更いたします。
下記に記載したのは、主な文書作成料になります。

保険会社診断書	（現行）	6，300円	→	（改定後）	7，350円
身体障害者診断書	（現行）	10，500円	→	（改定後）	12，600円
当院診断書	（現行）	5，250円	→	（改定後）	6，300円
当院証明書	（現行）	4，200円	→	（改定後）	5，250円
交通事故診断書	（現行）	6，300円	→	（改定後）	7，350円
交通事故明細書	（現行）	6，300円	→	（改定後）	7，350円

※文書のお申込みから出来上がりまで、２週間ほどのお時間がかかります。
※文書作成料のお支払いは、文書お申込み時にお願いいたします。
※障害年金診断書の作成には、リハビリでの測定と診察が必要となりますので、
あらかじめお電話での予約が必要となりますのでご注意ください。

★次回の医学講座★

5月25日（金）・・・院内見学/公開医学講座　14：00～　　＊要予約　TEL0467-47-2377
（湘南鎌倉人工関節センター内　3階ラーニングセンター）

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX　：0467-47-2370

▼2012年4月手術件数
（単位：件）
人工股関節置換術　：45
人工膝関節置換術　：　0
人工股関節再置換術：　2

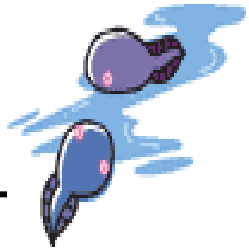
▼ 5月外来休診日

休診日なし

♪塚本医長の独り事♪

今年に入り、自分は新しい生命の息吹を感じようと小さい畑を耕し始めました。畑というと、ただ苗を植えるだけだと思う方もいらっしゃるでしょうが、実は準備がとても大切です。まず、土を掘り返し、酸素を送ってやります。そして、石灰を撒き、土を作ります。さらに堆肥などを混ぜ返して土壌を作ります。そして、また石灰を撒き仕上げをします。そこに、季節の野菜たちを植えていきます。夏野菜といえば、トマト・きゅうり・ナスなどでしょうか？それぞれに、植え方も違い悪戦苦闘の毎日です。何事も準備が大切なのはどこの世界でも同じなのだなあと実感しました。自分たちも準備を万端にして、患者さんたちを受け入れていこうと改めて認識しました。では、また収穫時ご報告します。
To be continued

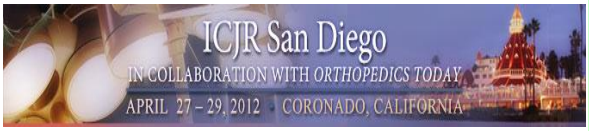
じょいんと通信



第75号・湘南鎌倉人工関節センター・2012年6月

ICJR（国際関節再建学会議）へ参加

整形外科医長　塚本　理一郎



4月27日より29日まで、アメリカ合衆国 California San Diegoで開催された、International Congress for Joint Reconstructionに参加してきました。

開催場所のSan Diegoはアメリカの軍港の街にて暖かく風光明媚なところです。会場もHotel del Coronadoというホテルにて、1885年に創られたこのホテルは、古き良きアメリカへタイムスリップしそうなところです。この学会は、主に人工関節がTopicとなる学会です。

自分はPoster session

「Improved Wear Response Ceramic Mg stabilized ZrO2 / Molded UHMWPE in Knee Joint Simulator」で発表しました。

嬉しいことに、この演題が学会の「Abstract Recognition Award」を獲得しました。

これは、アメリカ留学中の基礎研究です。基礎研究は毎日コツコツと　積み重ねても徒労に終わることが多いものです。幸運にも成果を残せたこの研究ですが、多くの基礎研究をしている方にエールを贈りたいです。今後も日々精進し邁進して行きたいと考えています。　To be continued

---

第74号 2012年5月　じょいんと通信に関する 内容訂正とお詫び

第74号 2012年5月　じょいんと通信につきまして、一部内容に誤りがございました。

正	交通事故診断書	（現行）	6，300円	→	（改定後）	7，350円
	交通事故明細書	（現行）	6，300円	→	（改定後）	7，350円
誤	交通事故診断書	（現行）	6，300円	→	（改定後）	7，350円
	交通事故診断書	（現行）	6，300円	→	（改定後）	7，350円

上記訂正させて頂きます。
また、ご迷惑をお掛けしました事、深くお詫び申し上げます。

★次回の医学講座★

6月22日（金）・・・院内見学/公開医学講座　14：00～　　＊要予約　TEL0467-47-2377
（湘南鎌倉人工関節センター内　3階ラーニングセンター）

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX　：0467-47-2370

▼2012年5月手術件数

（単位：件）

人工股関節置換術	：43
人工膝関節置換術	：1
人工股関節再置換術	：1

▼ 6月外来休診日

休診日なし

♪高柳先生の独り言♪

先日テレビでオーロラの特集があり、オーロラが太陽から放出された電子、地球を取り巻く磁場、酸素・窒素により発生していること、太陽活動が変化し電子の放出状況が変わると停電などの不具合が出る可能性があること、地球環境がとても微妙な均衡の上に成り立っていることを知りました。

原発事故により火力発電に頼らざるを得ない現状、地球の温暖化はどうなるのでしょうか。

今、自分にできることは節電くらいですが・・・。

じょいんと通信

第76号・湘南鎌倉人工関節センター・2012年7月

病診連携 近況報告会を開催

5月31日に湘南鎌倉人工関節センター主催の病診連携近況報告会を横浜ベイシェラトンホテル＆タワーズにて行いました。平日にもかかわらず、参加人数総勢105名とたくさんの方々にお越し頂き、当日は、徳洲会グループ副理事長 徳田哲、院長 平川和男より挨拶を行い、整形外科 髙柳聡より開院してから現在までの施設近況報告。整形外科 齋藤彰、看護部 原子内ユミ子、リハビリテーション科 鈴木浩次による部門報告も行いました。

平川和男 院長

徳田哲 副理事長

整形外科 髙柳聡

整形外科 齋藤彰

リハビリテーション科 鈴木浩次

看護部 原子内ユミ子

今回特別講演として、NHK「ニュースセンター9時」の初の女性キャスターであり、現在は、千葉商科大学教授政策情報学部長としてご活躍されています、宮崎 緑 様にお越し頂きました。講演は、「医療は文化なり」というタイトルで、スライドを交えながら人は物の見る角度によって、色々な考え方が出来ますと述べ、最後は、日本人は形(hardware)から入ることが多いが、フランスなど諸外国では、機能(software)から入ることが多い。これも文化の違いであり、医療ではこの2つを兼ね備えたheartwareを持つことが大切であると講演されました。

宮崎緑さん講演風景

～初診受付のご案内～

予約受付時間 ・・・ 平日 10：00 ～ 16：00　　予約専用番号 ・・・ 0467-47-8400

現在、約1ヵ月後でご案内が可能です。

★次回の医学講座★

7月20日（金）・・・院内見学/公開医学講座　14：00～　　＊要予約　TEL0467-47-2377
（湘南鎌倉人工関節センター内　3階ラーニングセンター）

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX ：0467-47-2370

▼2012年6月手術件数

（単位：件）

人工股関節置換術	：45
人工膝関節置換術	： 0
人工股関節再置換術	： 0

▼ 7月外来休診日

休診日なし

♪齋藤先生の独り言♪

暑くなると、ついついコンビニでも手が炭酸飲料なんかに手が伸びてしまう今日この頃ですが、実は合成甘味料が含まれたゼロカロリーの飲料の方が太りやすいらしいのです。

原因は色々推定されているようですが、合成甘味料は発がん性も指摘されていたりもしますから、むしろゼロのコーラより、普通のコーラの方がいいのかもしれません。

とはいっても私は、ビールの方が多かったりするんですけどね。

SKJRC

じょいんと通信 8月

第77号・湘南鎌倉人工関節センター・2012年8月

送迎車　乗車場所のお知らせ

「送迎車乗降場所はどこですか？」というお問い合わせを頂きましたので再度ご案内致します。

・当院にご受診の方、付添いの方、お見舞いの方がご利用頂けます。
・火・水・金の午前は8:41～11:41の間、午後は13:11～16:41の間、30分おきに大船駅を出発致します。
・定員は7名様(助手席含)です。予めご了承くださいませ。
・大船駅の乗車場所でお待ちになっていた順に院内受付をして頂きますようにお願い致します。

★付近に停車致します

お食事のご案内

当院で自己血貯血を行う際は、
貧血防止のため必ずお食事をご持参頂いております。

当院内にはお食事の販売がございません。また当院の周りにもお食事処が非常に少ないため患者様には大変ご不便をおかけしておりますが、ご了承願います。
お食事をお持ちの際は大船駅直通のルミネウィングが便利です！
ルミネウィング内には幅広いお惣菜やお弁当があり、和食・洋食・中華と多彩なお食事が取り揃えられております。カフェやレストランも充実しております。
また鳩サブレーやカマクラカスターもあり、遠方からお越しの方は鎌倉土産として、地元の方も改めて鎌倉を感じて!?みてはいかがでしょうか☆
これからますます暑くなってきますので、体調には十分お気を付け下さい。
栄養のあるお食事で夏の暑さを乗り切っていきましょう!!

★次回の医学講座★

8月24日（金）・・・院内見学/公開医学講座　14：00～　　＊要予約　TEL0467-47-2377
（湘南鎌倉人工関節センター内　3階ラーニングセンター）

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX　：0467-47-2370

▼2012年7月手術件数
（単位：件）

人工股関節置換術	：51
人工膝関節置換術	：0
人工股関節再置換術	：2

▼ 8月外来休診日

休診日なし

♪高柳先生の独り言♪

単身赴任を許してもらっている罪滅ぼしとして、7月15・16日の連休に両親と家族で温泉に一泊で旅行に行きました。ところが16日は猛暑で（群馬県館林市で37.6℃）、屋外にいると両親よりも私自身が熱中症になりそうで、自宅のエアコンで涼むという状況でした。（翌日は館林市で39.2℃を記録しました）
節電は重要ですが健康維持のためにエアコンは欠かせないと思います。安全なエネルギーの安定供給が望まれます。

おめでとうございます

医事課 広瀬陽明 さん
結婚しました！！

お二人の幸せを
センター職員心から
お祈りします♥

じょいんと通信

第78号・湘南鎌倉人工関節センター・2012年9月

アメリカ留学中の辻よりメッセージ

6月末よりアメリカ合衆国フロリダ州ゲインズビルにある、フロリダ大学へ留学しております。

フロリダには、有名ビーチがあるマイアミや、ディズニーランドに代表される娯楽施設が沢山あるオーランドという町がありますがゲインズビルは内陸に位置し、フロリダ大学という産業で成り立っているような田舎町です。何のためにそんなところへ？という疑問を持つ方もいるかもしれませんが、医師になって14年間、整形外科医として、日々、追われるように臨床（診察や手術）を行ってきました。

医学は基礎分野と、そこから得られた事を患者さんに提供する、臨床という二つの分野に大きく分かれていますが、この二分野のバランスが非常に大切です。

臨床だけでは、土台となる理論に欠ける可能性があり、基礎だけでは、患者さんにとって本当に有用かどうか分からないことがあります。基礎と臨床を両方知っていることが、自分をより発展させることができると考えていました。

臨床・基礎研究ともに日本でもできますが、医学の分野で最先端なところに触れてみたいと思っていたところ、今回色々な縁が繋がり、アメリカにやってくることができました。

現在留学している教室は、人の動きや、色々な関節の動きを、様々な方法で解析する研究をしています。

目標と希望は高く持っていますが、実際の生活は日本と違って、ゆったり進んでいます。

一時、臨床をはなれますが、日本を離れて生活することも含め、今回の留学が自分にとって大きな経験になると信じ、しばらく頑張ってみたいと思います。

辻　耕二

8月9日(木)早稲田大学生の実習が行われました

8月6日(月)から8月10日(金)まで早稲田大学 理工学部生命医科学科の学生7名が湘南鎌倉総合病院、葉山ハートセンター、湘南鎌倉人工関節センターで実習を行いました。

当院での実習は8月9日(木)、人工股関節置換術講座と各医師による講義が行われました。当院の要でもあるMIS法（最小侵襲手技）という手術方法に驚いたり、人工関節のインプラントを実際に手に取り、積極的に医師に質問をおこなっておりました。

一週間で3施設という短期間での実習が、彼らにとって有意義な時間になっていることを切に願っております。

▼ 発行元:
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061 神奈川県鎌倉市台5-4-17
TEL：0467-47-2377
FAX：0467-47-2370

▼2012年8月手術件数(単位：件)

人工股関節置換術	：62
人工膝関節置換術	：2
人工股関節再置換術	：0

▼ 9月外来休診日

9月19日(水)休診日

退職のお知らせ

2007年10月30日アメリカより帰国し湘南鎌倉人工関節センターに入職しました。それ以来約5年間さまざまな出来事が走馬灯のように思い浮かびますが、2012年8月末日をもって家庭の都合により、退職の運びとなりました。5年の間、多くの患者さんと出会い、笑い、泣き、学ばせて頂きました。多くの喜びもありましたが時に哀しいこともありました。ここでの出来事すべて、自分にとってかけがえのない財産であり、忘れられない思い出です。

退職後は地元東京都世田谷区にて開業致しますが、月に一度第四水曜日に当センターにて外来予定になっておりますので、今後もよろしくお願い致します。

8月、オリンピックがロンドンにて開催されましたが、日本選手団の団結力、諦めない心、熱い闘志を持って世田谷の地域医療に少しでも役立てていき、日本の医療をより良い方向に向けることが出来るように邁進して行きたいと考えております。

最後に、このような素晴らしい職場で働く機会を与えてくださった、センター長　平川和男先生、そして湘南鎌倉人工関節センタースタッフ一同に感謝致します。

整形外科　医長　　塚本　理一郎

♪平川先生の独り言♪

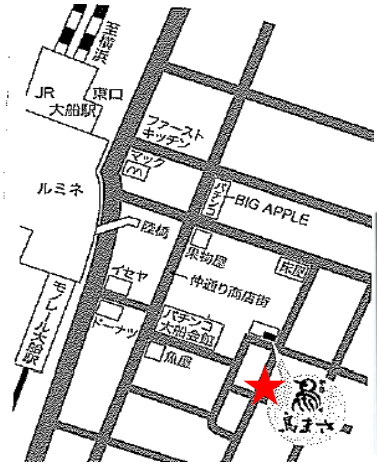
遠方から来られる患者さん及び、そのご家族のため、ちょっと不謹慎かもしれませんが(お酒も飲める)夜の美味しいお食事処をご紹介致します。大船駅周辺には沢山の飲食店がありますが、私のお勧めは、焼き鳥なら「鳥まさ」(TEL:0467-46-2914)。人工関節センターから紹介されたと言えば、店長からの何かがあるかもしれません。ここは、焼き鳥屋さんにもかかわらず、霜降り馬刺しとお刺身が美味しいので大満足。

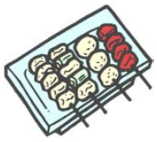
「きじま」(TEL:0467-47-3434)は、本わさびと生の烏賊(“イカ”を漢字で書くとカラスにとっての盗賊となります。なぜでしょう？ご自身で調べてみて下さい)がお勧め。烏賊がその日に取れないときはメニューにありませんので、事前に確認を。そして、旬の魚菜と和牛の食材がそろう「陣や」(TEL:0467-45-7362)もお勧めです。随時、店長には伝えるように致しますので、みなさんもお食事を大船駅界隈でよろしければ楽しんでみて下さい。

ワイン専門、ビール専門のお店もあり、いつも大混雑。インターネットで調べるとすぐに出てきます。

次回は鎌倉駅周辺のお店をいくつかご紹介致します。

★鳥まさ★





鎌倉市大船1-22-16ミイ第一ビル1F

★きじま★

鎌倉市大船1-11-7
ヴィコロビル2F

★陣や★

神奈川県鎌倉市小袋谷1-6-1
川島ビル1階

～診察を受けられる方へ～

当院は完全予約制となっております。
診察をご希望の方は事前にお電話にてご予約をお取りください。

★初診察専用電話番号:0467-47-8400(受付時間　平日10時～16時)
★再診察電話番号:0467-47-2377(受付時間　平日9時～17時)
※医師の指定は致しかねます。予めご了承ください。

次回の医学講座

9月28日（金）・・・院内見学/公開医学講座　14：00～　　＊要予約　TEL0467-47-2377
（湘南鎌倉人工関節センター内　3階ラーニングセンター）
WWW.skjrc.jp/

じょいんと通信

第79号・湘南鎌倉人工関節センター・2012年10月

手術経験者へインタビュー

これから手術を考えている方に少しでも参考になればと思い、当院で手術を受けてボランティアとして活動している中村様にインタビューを致しました。

――手術を決めたきっかけは？

入院期間の短さ！！です。５０代の頃から痛くて歩けない状態で、他院でも置換手術が必要と言われていた事もあり、初診時に６ヶ月後の手術を決めました。

――手術前、不安はありましたか？

痛みのほうが勝っていたので、**不安はありませんでした。**

――術後の生活はどう変わりましたか？
良かった点、悪かった点をお願い致します。

激変です。右足の手術を終えて、反対側の手術を待つ**半年間に歩ける距離が伸びていく事や痛みが緩和されていく事は嬉しかったです。**左足の術後に、左右の足の差も気にならなくなりました。悪かった点は特にありませんでした。

–術後のリハビリはどうでしたか？大変でしたか？内容は？

ちょうど冬の時期で、自宅でのリハビリは午前中にお風呂に入り身体を温めてから行っていました。弾性ストッキングの着脱に苦労し、家族や世の中は動いているのに、私だけリハビリをしている姿を思うと、世の中に取り残されている気分になりました。鬱では…と思ってしまう事の繰り返しだった時期もあり、**気持ちを保つ事が大変でした。**

――最後に、これから手術を受ける方、受けようと考えている方へ一言お願い致します。

平川先生はこうおっしゃいました。
「100人手術すれば100人杖無しで綺麗な歩きが出来る良い手術をしています。」この言葉に励まされて手術を受けました。手術を考えているなら、この言葉を信じてみませんか？

――ありがとうございました。

「手術のお話を皆様のお役に立てれば」と、快くインタビューに応じて下さいました。中村様は金曜日に来て下さっています。
「気軽にお声をかけて下さい」とおっしゃっていました。

★次回の医学講座★

10月26日（金）14:00～ 公開医学講座/院内見学
湘南鎌倉人工関節センター内　3階ラーニングセンター
＊要予約　TEL：0467-47-2377

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX：0467-47-2370

▼2012年9月手術件数
（単位：件）

人工股関節置換術	：44
人工膝関節置換術	：0
人工股関節再置換術	：1

▼ 10月外来休診日

10/3（水）

♪齋藤先生の独り言♪

9月6日から10日まで、台北で開催されたAPOS(アジア太平洋整形外科シンポジウム）に出席してきました。
人工関節が中心の会議なので、講演のテーマは、国内の学会と比べてもそんなに違いがありませんが、やはり経済成長の著しいアジア！数年前までと比べて、経済成長に比例して人工関節の手術件数も増加し治療経験も蓄積してきているのでしょう。中国・韓国・インドの先生方が様々な訛りの英語を駆使して熱い議論が交わされていました。
確かに現時点で、日本はアジア太平洋圏内では、人工関節治療でトップといえますが、その地位は安泰とは言い切れないのが現状です。我々の世代が頑張らなければと考え、帰国しました。
それにつけても、インドの先生はターバンを巻いている先生が多かったのですが、ターバンを巻いたまま手術室に入るのだろうか…

じょいんと通信 11月

第80号・湘南鎌倉人工関節センター・2012年11月

平川院長がISTAに参加しました

先月10月2日から7日までオーストラリアのシドニーで開かれた「第25回International Society for Technology in Arthroplasty」(ISTA: http://www.istaonline.org/)という学会に招かれて出かけました。今年は、その後に続いて行われる「オーストラリア整形外科学会」もあり、世界各国から高名な先生方が沢山来られ、食事も共にしながら懇親を深めてまいりました。

シドニーは、2000年にオリンピックが開かれた都市で全豪最大の人口460万人(全豪で2200万人)を誇ります。首都のキャンベラよりずっと有名です。海辺に突き出したオペラハウスは港に浮かぶハーバーブリッジとともに2007年には世界文化遺産に登録され、設計者であるデンマークのヨーン・ウッツォンは建築学のノーベル賞ともいうべきプリッカー賞を受賞しています。彼自身、完成までには　辛い事も多かったのですが、90歳で亡くなる前に自分が設計したオペラハウスが世界中から評価されたと喜んでいたそうです。シドニーは2度目の訪問(1度目は1999年の国際整形外科学会)ですが、あの出で立ちは普通の建築技法ではないと改めて感じました。

招待された私の発表内容は「MIS人工股関節による早期退院、社会復帰と医療経済」の話でした。

どの国も公的な保険で医療を賄うには限界にきており、海外では「誰が医療保険をなくしてくれるのか」と言う期待するような本が出版されています。公的保険が始まったばかりの国も沢山ありますが、まだまだ全ての人に行き渡りません。全てに浸透させるためには膨大な予算が必要となります。日本の医療経済も長期にわたる入院期間を改善していかないと、このままでは近いうちに確実に破綻します。技術や機械、ロボット、ナビゲーションなどの進化のスピードが目覚ましく、医療費はそれに伴い高額になり、周囲がそれに追い付けない。倫理的な面も同様に立ち遅れています。これは、医療に限らず、コンピューターやゲームの世界でも同様です。

オーストラリアでは人工関節の登録調査(どれが良くてどれが悪いのかを調べる)を国レベルで推進しています。日本も始まったばかりですが、国は学会任せです。アメリカやEUの国々と違い、アジアの国々からの情報が不透明なため、これらを明らかにしようとする発表をしてきました。世界中ではどのように対処しているのか？という議論が必要です。アメリカの先生からも一緒に共同研究をしようとの話を持ちかけられました。ちなみに、ゆりかごから墓場までと言われる北欧の国々では税金が収入の70～80%にも達します。その代り、ほとんど全ての公共施設が無料で使う事が出来ます。

オペラハウス

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX：0467-47-2370

▼2012年10月手術件数

(単位：件)

人工股関節置換術	：56
人工膝関節置換術	：1
人工股関節再置換術	：3

▼ 11月外来休診日

なし

♪高柳先生の独り言♪

再度湘南鎌倉人工関節センターに勤務するようになって1年半が過ぎました。6年前からフェローとして研修させて頂いていたのと同じ期間なのですが、あっという間に過ぎてしまったように感じています。フェローを終えて群馬に帰るときに、鎌倉をほとんど観光していなかった事をとても後悔したのですが、振り返ると今回も全く出掛けていません。このまま鎌倉観光をする事なく過ごすのかも知れない、出不精な自分がとても不安です。

年末年始の外来診療日

年末年始の外来診療日は下記の通りとなっております。

2012年

12月25日(火)
26日(水)
27日(木)
28日(金)

2013年

1月 4日(金)より
火・水・金曜日

ハーバーブリッジ

昨年学会で訪れたベルギーでは消費税が15%でしたし、オーストラリアもGST (Goods and Service Tax)という消費税が10%かかりますが、まだ安い方です。アメリカなどでは州によって消費税が違いますから、年金暮らしになるとフロリダなど、税金の安い他の州へ引っ越す人もたくさんいます。消費税10%という国になったとしても、EUを含め世界各国と比較すればまだまだ安い方だという事に気付かされます。消費税も安く、医療費も安くという考え方は既に不可能なようです。皆で知恵を出し合わねばなりません。どこからその財源を生み出し、持ってくるのか？（医療の中から捻出？あるいは外から？）がキーポイントです。日本ではどこの病院に行ってもCTやMRIやアイソトープ(放射性物質を含む医薬品を用いた検査)など大変高額な医療機器がありますが、海外では拠点病院にのみあります。これらの検査機器を用いて滅多な事では検査しませんし、保険もカバーしません。日本人はCTをたくさん取りすぎで、その被爆のためにガンが発生しているという研究もあるほどです。これらの検査を手術が決まった後など、本当に必要な時だけに行うことで医療費を削減するのも一つの手段です。また、日本は諸外国に比べてあまりに病院の数が多く、その割には医療スタッフが少ない（ばらけてしまう）というのが大きな問題です。どこの病院へ行っても皆さん忙しそうです。

学会ついででしたが、青空や街並みなどの景色、人々の動き（日本人以外の東洋人が数多く生活しているのには驚きです）、飛行機からの眺めなど含め、旅というのは大変勉強にもなるものです。人工関節手術後に痛みの無くなった足で杖を片手にのんびり、ゆったり（日本人お得意の、あれもこれも短時間で全て見に行こうというツアーはあまりお勧めではないけれど）とした時間の中で海外旅行をされる事も、お勧めです。

湘南藤沢徳洲会病院が開院しました

10月1日(月)より茅ヶ崎徳洲会病院は湘南藤沢徳洲会病院として新築移転致しました。病床数は419床を持ち、内科、循環器科、胎児科など診療科は20科ございます。禁煙外来や睡眠時無呼吸症候群外来といった専門診療科、リハビリなどの医療支援も充実しております。開院前の9月23日(日)に新病院の内覧会と開院式が行われました。当グループ理事長の徳田虎雄も出席し、当日は生憎の雨にも関わらず多くの方々に足を運んで頂きました。

院内は白を基調にした内装になっており、10階（最上階）の病室からは湘南の街を一望する事が出来ます。また、手術ロボットなどの新しい医療機器の導入もあり、見学者を驚かせていました。

今までの地域の皆様のご要望もあり、旧茅ヶ崎徳洲会病院の跡地では茅ヶ崎徳洲会クリニックとして内科、外科、小児科、産婦人科、救急を開設しております。

再診察のご予約受付時間帯変更のお知らせ

10月1日(月)より、再診察のご予約時間帯を変更させて頂きました。
時間帯は下記の通りとなっております。

変更前　月～金　9:00～17:00　→　**変更後　月～土　9:00～17:00**

その他、手術のご相談などもお受け致します。宜しくお願い致します。

WWW.skjrc.jp/

じょいんと通信 12月

第81号・湘南鎌倉人工関節センター・2012年12月

寒い冬…ここに気を付けて!!

手術を控えている方、手術を終わられた方。寒い冬、ここに気を付けて下さい。

①**インフルエンザの予防接種**

- **手術前は接種しない**
- **手術後は、１ヶ月以上空ける**

②**手術前に風邪をひいたら**

- **術前検査・自己血貯血までには治す**

他にもムシ歯、水虫などがあったら 早急に
近くの医療機関で治療をしましょう。

③**花粉症**

- **何も気にすることはありません**

花粉症の薬をいつもの通り飲んで頂いてかまいません。

出版のお知らせ!!

院長　平川和男の監修のもと出版されます。

「股関節の痛みをとって、美しくさっそうと歩く」
(健康ライブラリーイラスト版)

講談社より　11月26日(月)発売　価格1,260円(税込)

全国の書店にて発売されます。

股関節のしくみや治療方法、筋肉トレーニング法、生活スタイルについて等、イラスト入りでわかりやすく説明しております。

当院の１階受付にて販売もしておりますので、お気軽にお声をお掛け下さい。

クリスマス会開催!!

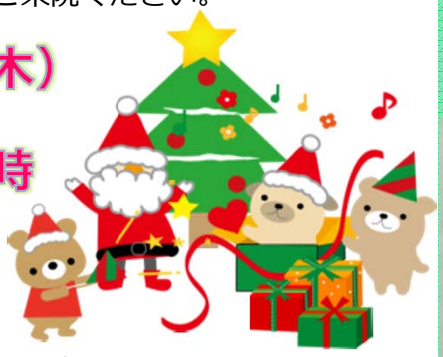
日頃お世話になっております皆様と共に下記の日時にてクリスマス会を開催致します。SHOW　GIRLのマジシャンをお招きし、マジックショーを予定しております。

TV出演や企業のイベント・大道芸など、多方面でご活躍されているマジシャンの方です。ぜひ、ご家族様・ご友人の方をお誘いあわせの上、ご来院ください。

日時：平成24年12月20日（木）

入場：15時30分　開演：16時

場所：当施設内2階　待合室



今年も一年間ありがとうございました。
来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

▼発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX：0467-47-2370

▼2012年11月手術件数
（単位：件）

人工股関節置換術	：46
人工膝関節置換術	：1
人工股関節再置換術	：1

▼12月外来休診日
なし

▼年末年始の外来診療日

2012年
12月25日(火)
26日(水)
27日(木)
28日(金)

2013年
1月4日(金)より
火・水・金曜日

♪原子内総師長の独り言♪

転勤してきて1年になります。

患者さんと接して気付いた事は、“杖をついて可哀そうと見られる”、“杖が倒れたら拾えなくなる”など、あまり良いイメージでない事を知りました。

そこで便利グッズがあります。“転ばぬ杖”といいます。デコアーティストの資格を生かし作ってみました。入院患者さんから「杖を持つのが嫌じゃなくなった。」という感想を頂いております。

世界に一つだけのオンリーワンな“転ばぬ杖”、作ってみませんか？

①デコ前の状態
②フルデコ作品