第118号・湘南鎌倉人工関節センター・2016年1月

院長 平川

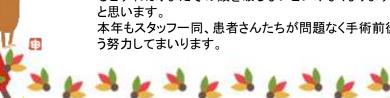
平成16年、2014年にこの病院ができてから暦がひと回りしました。申年はなぜ申という文字を 書くのでしょうか?申と猿は全く関係なく、3000年以上前の中国では農業用語として作物の ための暦や時間、そして農作物の成長を12段階で表したものでした。

申というのは9番目に当たり、草木が十分伸び切り、実が成熟し、香りと味が備わり、固く殻に覆われていく時期のこと。 人工関節センターもそういう円熟期に来たのでしょうか?患者さんとご家族の皆さんからの評価はそうあってほしいも のです。もうひとつ、聞きかじりの知識ですが、豊作を喜び神様にささげるため、翁、おかめ、猿や狐などの動物の仮

> 面をかぶり、踊って楽しく祝うことを猿楽、あるいは田楽といいます。この「猿」ではちょっと神様に失 礼であるということで、申の文字をあてがい、神楽となったという説があります。能の原型でもあった はずです。ちょっと深イイ話ですよね。本当かどうかは、皆さんネットではなく、図書館でじっくりと腰 を落ち着けて調べてみてください。そういう調べ方をすると忘れないものです。しかし、殻に覆われ るとすれば、またその殻を破らないといけなくなります・・・・若く、活動的な将来の世代に期待したい と思います。

> 本年もスタッフ一同、患者さんたちが問題なく手術前後にできるだけ不安なく過ごしていただけるよ う努力してまいります。

平成28年 元旦



クリスマス会を開催しました 🏯

12月14日(月)、クリスマス会を開催しました。入院患者様を初め、

総勢116名の方々にお集まりいただき ました。今回のメインイベントである、 杉山兄弟による『クリスマス シャボン玉 ショー』は子供にも大人にも大好評で、30分

という短い時間ではありましたが、楽しい時間を過ごしてい ただけていれば幸いです。当日の様子を動画にまとめまし たので、合わせてご覧ください。 クリスマス会

クリスマス会動画URL

⇒https://youtu.be/4hT_JCiKoBs



▼ 発行元:

湘南鎌倉人工関節センター

〒247-0061

神奈川県鎌倉市台5-4-17

電話:0467-47-2377 FAX:0467-47-2370

▼2015年12月手術件数

(単位:件)

人工股関節置換術 人工膝関節置換術

人工股関節再置換術: 0

▼ 1月外来休診日 1月1日(金)

▼ 1月外来追加日 1月4日(月)

http://www.skjrc.jp/



病院の先生ってどんなことしているのだろう?と思っている中学生 のあなた。実際の医療現場を模擬体験してみませんか?

◇◆ 平成28年3月28日(月) 10:00~15:30 ◆◇

≪対象者≫ 病院や医師に興味のある中学生 (定員12名 ※先着順)

≪参加費≫ 無料

≪申込方法≫ インターネット 申込みフォームにて http://skjrc.jp

≪申込期間≫ 平成28年1月8日(金)~

≪体験内容≫ 血圧測定・ガウンテクニック・手術見学

人工関節打ち込み・皮膚の切開と縫合模擬体験等



動画

配信中

★☆次回の公開医学講座☆★

日時: 平成28年1月7日(木)14:30~ 場所: 当院3F ラーニングセンター

講師: 整形外科 落合 俊輔

※要申込:0467-47-2377

日時: 平成28年1月29日(金)15:00~

場所:ユニコムプラザさがみはら

ミーティングルーム5 (相模大野駅より徒歩1分)

講師:整形外科医長 名倉 誠朗

※要申込:0467-47-2377

整形外科医 落合の

海外学会照告

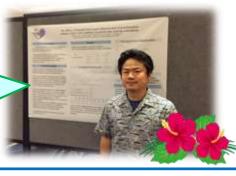


~Orthopedics Today~@/\74

2016年1月10日から15日までハワイ島で開催されたOrthopedics Todayと いう学会に齋藤先生、名倉先生とともに参加してきました。

私は人工股関節置換術後の痛みのコントロールについての発表を 行いました。欧米では人工関節の日帰り手術も現実化しており、これを 可能にするため痛みについての研究が進んでいます。これからも海外の 情報を積極的に取り入れて人工関節センターでは欧米に負けない プログラムを作っていきたいと思います。

写真は学会会場です。 ハワイではアロハシャツで学会に 参加でき、アロハ気分は最高 ですが、到着後すぐに発表だった ため、顔が疲れています。



▼ 発行元:

湘南鎌倉人工関節センター 〒247-0061

神奈川県鎌倉市台 5-4-17

電話:0467-47-2377 FAX:0467-47-2370

▼2016年1月手術件数

(単位:件)

人工股関節置換術:48 人工膝関節置換術: 0 人工股関節再置換術:1

その他: 2

▼休診日 2月26日(金)

▼外来追加日 2月 4日(木) 2月18日(木)

http://skjrc.jp

年は南南東 恵方巻きのあれこれ

2月といえば節分の季節。節分といえば、その年の方角を向いて、願い事を思い浮かべながら、無言で 恵方巻きを1本丸かじりすると良いとされていますね。なぜそのようになったのか、ご存知でしょうか?

起源は諸説ありますが、江戸時代末期、大阪の船場で商売繁盛を祈願しはじまった、と言われています。 恵方巻きの「恵方」とは、その年の干支によって定められた最も良いとされる方角のことで、その方角に 歳徳神というその年の福徳をつかさどる神がいるとされています。また、恵方巻きを



切らずに丸ごと食べる由来は、「縁を切らない」ためであり、中に入れる 具材は七福神にちなみ、七種類とされています。そして今年は南南東の 方角に、歳徳神がいると言われています。由来を知って恵方巻きを食べて みると、より節分を楽しむことができるかもしれませんね。

今月の動画「靴」について

リハビリ科 二宮が、今回は、「靴」について 説明します。靴の選び方や、履き方・脱ぎ方等 ぜひ参考にしてみてください♪







https://youtu.be/3s9ZLTPZUN8

次回の公開医学講座のお知らせ

日時:平成28年2月5日(金)

15:00~

場所:二宮町民センター 2Bクラブ室

> (JR東海道線二宮駅 より徒歩3分)

講師:整形外科

医長 齋藤 彰

電話にて 要申込 定員:30名 日時: 平成28年2月18日(木) 14:30~

場所: 当院3F

ラーニングセンター (施設見学含む)

講師:整形外科

院長 平川 和男 電話またはホームページにて

要申込

<u>定員:30名</u>

第120号・湘南鎌倉人工関節センター・2016年3月 http://www.skjrc.jp/

いい病院2016 第3位にランクイン



全国・関東 ともに 第3位です

今年も掲載 されました 0

全国ランキング

人工股関節置換術データ

		_	
順位 病院名	所在地	手術數	股陽納 再置換納
1 所受证的外科研究	于 业 "。	365	20
O THERE	1 12 12 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	872	10
※ 湘南鎌倉人工関節センター	神奈川	628	25

平成28年1月30日発売の、

週刊朝日MOOK 「手術数でわかるいい病院2016」 に今年も 当センターがランクインされました。

ランキング順位は全国/関東ともに第3位でした。

有床診療所(19床)である当院は外来・手術ともに円滑に行えるよう各セクションごとに知恵をしぼりだしております。そして現在では、術後3日での退院が可能となっております。入院~手術~退院を無事むかえるために、日頃からスタッフは試行錯誤しております。今後も医師・看護師はじめ医療スタッフー丸となり、より質の高い医療を目指し取り組んでまいります。

また、現在同じグループ施設である**湘南厚木病院で股関節・膝関節**の <u>専門外来</u>も行っております。詳細は下記のとおりです。 ご不明点等あればいつでも当院へお問い合わせください。

湘南厚木病院について

診察日:第1•第3•第5 火曜日 予定

時 間:13:00~16:00

住 所: **〒**243-8551

神奈川県厚木市温水118-1

T E L:046-223-3636

※「関節外来」の予約とお伝えください

小田急小田原線本厚木駅より車で約10分

(無料シャトルバスあり)

東名高速道路厚木ICより車で約5分



▼ 発行元:

湘南鎌倉人工関節センター

〒247-0061

神奈川県鎌倉市台5-4-17

電話:0467-47-2377 FAX:0467-47-2370

▼2016年2月手術件数

(単位:件)

人工股関節置換術 : 56 人工膝関節置換術 : 1 人工股関節再置換術: 1

その他: 0

▼ 3月外来休診日

休診日なし

♪玉木先生の独り言♪

山形県からここ鎌倉へ 赴任してから早1年が 経過しようとしてます。 日頃から鎌倉周辺を巡りたいと思っていませんがないなか足がのびませんでかに なりを迎える得いなかに すり、鎌倉散策に出向こう と思います。 東慶寺には数々の梅林。

報岡八幡宮には河津桜もあります。

ぜひみなさんも鎌倉に立 ち寄った際は遊びに出向い てはいかがでしょうか。

情報者プログラムについ



https://youtu.be/aBUgQ7tXJxw

000000000000000000

◆公開医学講座◆

日時: 平成28年3月11日(金)15:00~ 場所: 川崎市民プラザ 会議室211 講師: 整形外科医長 辻 耕二

※要申込:0467-47-2377

日時: 平成28年3月24日(木)14:30~ 場所: 当院3F ラーニングセンター 講師: 整形外科部長 髙柳 聡 ※**要申込:0467-47-2377**



4月から常勤として着任します



整形外科医師 三原 政彦

4月から常勤医として勤務させて頂くこととなりました 三原政彦と申します。平成16年に防衛医大を卒業し、 平成20年から防衛医大病院で人工股関節の手術を中心に 勉強させて頂きました。

平成23年からは自衛隊横須賀病院で主に外傷、股関節の診療に携わらせて頂きました。自衛隊の医官として勤務していましたので、この間に時々艦艇や潜水艦での勤務、海外派遣なども経験しています。3年程前から、当センターで開催されたセミナーに参加したり手術を見学させて頂く機会を頂き、昨年の8月からは週に1日の頻度で研修に通わせて頂きました。その際の平川先生はじめセンターの先生方の少しでも患者さんの受ける負担が少なく、退院後も満足度の高い手術を心掛け、そのためには妥協を許さない姿勢に感銘を受けました。手術を受けられた患者さん

の回復の速さにも驚かされました。この度、自分もこのメンバーの一員になれることを非常に嬉しく思います。慣れるまでしばらくご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、患者のみなさまが安心して手術を受けられ、笑顔で退院し、その後も定期的に元気に足を運んで頂けるよう努力いたしますので宜しくお願い致します。

▼ 発行元:

湘南鎌倉人工関節センター

〒247-0061

神奈川県鎌倉市台5-4-17 電話:0467-47-2377 FAX:0467-47-2370

▼2016年3月手術件数

(単位:件)

人工股関節置換術:63 人工膝関節置換術:0 人工股関節再置換術:0

▼ 4月外来休診日

4月29日(祝・金)

http://www.skjrc.jp/



第46回 日本人工関節学会

平成28年2月26日(金)~27日(土)、グランフロント大阪 コングレコンベンションセンターにて『第46回 日本人工関節学会』が開催されました。当院、整形外科医師8名と理学療法士1名が学会に参加して参りました。今回は、整形外科部長の高栁聡より学会の報告を致します。

◇◆学会報告(整形外科部長 髙柳 聡)◇◆ 平川院長は人工股関節置換術の低侵襲手技の テーマで座長を担当し、演題では出血対策、感 染予防、人工関節のデザインと治療経過、金属 症、早期退院プログラムの安全性評価を提示し て活発な議論を行い、他施設との情報交換をし て来ました。

次回の公開医学講座

日時: 平成28年4月8日(金) 15:00~

場所:寒川町商工会 小会議室 (JR寒川駅より徒歩8分)

講師:整形外科医師 落合 俊輔

※要申込:0467-47-2377

日時:平成28年4月21日(木)14:30~

場所:当院3F ラーニングセンター 講師:整形外科医長 名倉 誠朗

※要申込: 0467-47-2377



%的動類

今月の動画

消防訓練の様子を一部 ご紹介致します。



https://youtu.be/-wkST8EAQtI

平成28年3月17日(木)、職員による消防訓練を行いました。今回は、リハビリ室から火災が発生した場合を想定して訓練を行いました。

平成28年3月11日に起きた東日本大震災を教訓に、 今年も各地で災害時の訓練が行われていました。

自分がどこで何をしている時に災害が

起こるかは予測不可能です。

そのためにも、今一度皆様の生活圏内の 避難場所や避難経路、非常備蓄品などを 確認してみてください。

少しでも被害を最小限に抑える ために、日頃から出来る限りの 対策を行っていくことも大切です。

じょりんと適信



第122号・湘南鎌倉人工関節センター・2016年5月



海外学会题告

~AAHKS~@7>>>>DC

(写真1)

(写真2)

ワシントンDCにて開催された学会に参加しました。小グループで症例検討をし、過去1年を振り返り、世界でいかなる研究がなされ、役立っているかを議論する有意義な会でした。毎年一回秋に開かれるAAHKS (American Association of Hip & Knee Surgeons)が25周年を記念して若手、国外からの参加者を募り勉強しようと春にも開催しました(写真1)。私はここの国際委員会のメンバーで、インターネットジャーナルの編集委員もしていて、その会議もあって参加しました。1912年3月27日、東京市長の尾崎行雄を中心としアメリカに送られた1000本の桜を元にして全米桜祭が毎年4月に開かれます。1910年に送られた桜の木に害虫がいて、すべて焼却処分にされたという裏話があります。めげない先人の努力が報われたのですが、満開の桜は見事(写真2)。尾崎行雄は神奈川県相模原市生まれで墓所は北鎌倉の円覚寺にあります。なんだか奇妙な縁を感じます。このように、当センターのスタッフたちは国内外の学会で最新の知識を得て、さらに研究発表、論文執筆することですべての患者さん達へより良い医療を

センター長 平川 和男

▼ 発行元:

湘南鎌倉人工関節センター 〒247-0061

神奈川県鎌倉市台

5-4-17

電話: 0467-47-2377 FAX: 0467-47-2370

▼2016年4月手術件数

(単位:件)

人工股関節置換術: 59 人工膝関節置換術: 2

人工股関節再置術: 1 その他: 0

▼休診日

5月03日(火) 5月04日(水)

▼外来追加日

5月02日(月) 5月26日(木)

http://skjrc.jp

中学生を対象としたドクター体験セミナー開催



提供して参ります。

3月28日(月)中学生を対象とした「第1回ドクター体験セミナー」を当院にて開催致しました。県内外よりたくさんの公募をいただき当日は16名の参加となりました。まずは血圧測定、ギプス巻き、そして実際手術に使用する器具に触れながらの実習。参加した学生さんたちは真剣な眼差しで手元を確認し、インプラントの打ち込み等貴重な体験ができた1日となりました。今回のセミナーをきっかけに医療従事者を目指したい学生さんが1人でも多く増えれば嬉しい限りです。

拡大版公開医学講座のお知らせ

日時: 平成28年05月21日(土)

14:00~(受付時間13:30より)

~人工関節置換術の理解を深めるために~

場所:横浜ベイシェラトンホテル&タワーズ

講師:(挨拶)センター長 平川和男 整形外科医長 辻 耕二 総看護師長 工藤留理子 理学療法士副主任 二宮 一成

電話にて要申込定員:135名 2:0467-47-2377

日時:平成28年5月20日(金)

15:00~ 場所:横浜都筑ビジネス&

コミュニティ/セミナールーム

(グリーンライン都筑 ふれあいの丘駅より徒歩3分)

講師:整形外科

玉木 康信

電話にて 要申込定員:18名 ☎:0467-47-2377 日時:平成28年5月26日(木)

場所: 当院3F

次回の公開医学講座のお知らせ

ラーニングセンター (施設見学あり)

14:30~

ᆂᇭᇴᆔᆌᄝ

講師:整形外科 医長 齋藤 彰

電話またはホームページにて

要申込 定員:30名 ☎:0467-47-2377







タイから見学医師が来ました 2016.04.11~04.22 ◆

T S p d d b v () C p

This is my great opportunity to attend an academic visiting program at SKJRC and KJRC SKGH. During this period, I learned a lot of professional perspectives in taking care of the patient especially hip and knee diseases. It's my pleasure to say "どうもありがとう" to the director of both centers (Dr. Hirakawa and Dr. Tatsumi) for all of your kindness and very warm welcome during stay in Japan. Thank you all the staff in SKJRC (Dr. Takayanagi, Dr. Saito, Dr. Nakura, Dr. Tsuji, Dr. Tamaki, Dr. Ochiai, Dr. Mihara) and KJRC SKGH (Dr. Hara, Riccardo) for sharing a best practice in hip and knee reconstructive surgery and taking care of me during this precious moment. Thank you the very nice co-ordinators, Yoko and Yui. At last, the experiences and knowledges during this visiting program would be benefit for my practice and the patients in the upcoming future. Looking forward to seeing all of you again.

▼ 発行元: 湘南鎌倉人工関節センター = 047,0001

〒247-0061

神奈川県鎌倉市台5-4-17 電話:0467-47-2377

FAX:0467-47-2370

▼2016年5月手術件数

(単位:件)

人工股関節置換術 :43 人工膝関節置換術 :0 人工股関節再置換術:0

▼ 6月外来休診日

6月17日(金)

http://www.skjrc.jp/

Dr. Karn Rojjananukulpong

この度、湘南鎌倉人工関節センターと湘南鎌倉総合病院人工膝関節センターにて、研修プログラムを受ける絶好の機会をいただくことができました。この研修期間で、股関節・膝関節疾患の治療に関するより専門的な考えを学ぶことができました。滞在期間中は、平川先生・巽先生が親切に温かく迎え入れてくださり、その他の全ての先生方にも人工股・膝関節置換術の手術手技について教えていただき感謝しております。今回得た、経験と知識を今後の治療に役立てていきたいと思います。またお会いできることを楽しみにしております。

◆ 2016.04.13~04.23 ◆

I would like to say "Thank you so much" to Dr. Hirakawa and Dr. Takayanagi, Dr. Saito, Dr. Nakura, Dr. Tsuji, Dr. Tamaki, Dr. Ochiai, Dr. Mihara, Dr. Tatsumi, Dr. Hara and all teams of SKJRC and KJRC SKGH. For giving me the opportunity to afford fellowship program, observing the new surgical techniques in hip – knee operation, a new experience in ward round is fantastic. I am appreciate about the importance of pre-operative care of patient. Thank you for the warm welcome from both SKJRC and KJRC SKGH. I am going to apply this knowledge and surgical technique to my patients in the future.



Dr. Suphachet Chiranavanit (Nutt) / Dr. Aomsub Pikulnee

平川先生・巽先生をはじめ、湘南鎌倉人工関節センターと湘南鎌倉総合病院人工膝関節センターの先生方、スタッフの皆様に感謝いたします。今回の研修中に、人工股・膝関節置換術の手術を見学し新たな手技を学んだり、病棟回診でも素晴らしい経験を得ることができました。また、患者様への手術前ケアの大切さについて感銘を受けました。両センターの皆様に温かく迎え入れていただきありがとうございました。ここで得た知識と手術手技を、今後の患者様への治療に活かしていきたいと思います。

次回の公開医学講座

日時: 平成28年6月10日(金) 15:00~

場所:大和レンタルスペース 第三教室

(小田急線・相鉄線 大和駅より徒歩0分)

講師:整形外科部長 髙柳 聡 **※要申込:0467-47-2377**

日時:平成28年6月23日(木)14:30~

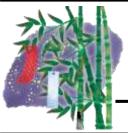
5/21(土)拡大版医学講座のご報告

https://youtu.be/h_zHDcj539w

場所: 当院3F ラーニングセンター 講師: 整形外科医長 辻 耕二

※要申込:0467-47-2377







第124号・湘南鎌倉人工関節センター・2016年7月

No.1

6/1~6/3、スイスで開催されたヨーロッパ 整形外科学会で学会発表して来ました。 学会のテーマは

"Maintaining Activty Through Life" で、 高齢者の日常生活維持について焦点をあ てた学会でした。当センターでの術後患者 さんのレントゲン変化の結果報告をしまし た。新たな知識をもとに、患者さんの未来 の医療に還元していきたいと思います。

整形外科医長 名倉誠朗(写真:左側)



さすがヨーロッパの国際都市、ジュネーブ。 全体的に細めのおしゃれなファッションに身 を包んだ方が多く、こちらも刺激になりました。 さて、肝心な発表では英語を母国語としない 参加者も多く、コンプレックスをあまり感じず に発表できましたが、名倉先生からはオー バーリアクションすぎるというご指摘も受けま した。来年、また発表できる機会がありまし たら、今度は是非、東洋人らしい落ち着いた 発表を目指したいと思います。

整形外科医長 齋藤彰(写真:右側)

報告 No.2

第51回日本理学療法学術大会 で「人工股関節全置換術後10 年経過した患者様の転倒に 関する研究発表を行いました。 筋力やバランス能力といった運 動機能は、加齢とともに低下す る可能性があります。術後長期 経過しても定期的なトレーニン グは行っていきましょう。

リハビリテーション科 副主任 二宮一成



・・・学業の向-・・・・ 信頼・知人 み笹 なさんははの葉につば 何色に をして

人を大切にする 力を高

白赤 義務や決まりを守る父母や祖先への感謝の 先への感謝の

短 册

0

玄

大口

識

短

願の

で

か由

が

あ

▼ 発行元: 湘南鎌倉人工関節センタ・

〒247-0061

神奈川県鎌倉市台5-4-17 電話:0467-47-2377 FAX:0467-47-2370

▼2016年6月手術件数

(単位:件)

人工股関節置換術 :68 人工膝関節置換術 人工股関節再置換術: 0

その他: 0

▼ 7月外来休診日



AED講習会

今年も院内にて職員向けの「AED講習会」が 行われました。ここ最近では街中でもたびた び目にするようになりましたが・・・

みなさんいかがでしょうか、いざと言うときは なかなか動けずためらってしまう場合もある かもしれません。しかし!AEDが救命率をあ げることに繋がる場合もあります。ぜひみな さんも講習会など受ける機会がありましたら ご参加ください。

日時:平成28年7月8日(金)15:00~公開医学講座

場所:茅ヶ崎市民ギャラリー 会議室A (JR茅ヶ崎駅より徒歩1分)

※要申込:0467-47-2377

講師:整形外科 玉木 康信

お知らせ

日時: 平成28年7月21日(木)14:30~

場所: 当院3F ラーニングセンター 講師:整形外科医長 辻 耕二

※要申込:0467-47-2377







じょいんと通信



第125号・湘南鎌倉人工関節センター・2016年8月



高齢者に対する筋力トレーニングの効果

「高齢だから筋カトレーニングしてもなかなかつかない」といった質問を 受けることがあります。

加齢による筋力低下は、主に神経的要因(筋発揮を調整する神経的な要素)と考えられているため、比較的低い負荷であっても筋力は高まります。過去の研究報告からは、約90歳の高齢者を対象として8週間の筋力トレーニングを実施した結果、大腿四頭筋の筋力が約2倍に増加し、筋断面積が約11%増加したことが報告されています。

特に下肢筋力は、歩く能力(筋力がつき、長時間歩いたり、速く歩いたりする能力)と強く関連します。生涯「スタスタ、キレイに歩く」を目標と

して筋カトレーニングを継続していきましょう。



この度、当院監修の元、情報紙『湘南鎌倉 人工関節センター 鎌倉お散歩マップ』を 発行致しました。この情報紙では、地元・ 鎌倉の見どころと共に、関節に不安がある 方でも安心で適度な長さのコースをご紹介

しております。当院に診察でいらっしゃる患者様より、 「診察日は、鎌倉散策ができることも楽しみに来ています」 というお言葉をよくいただきます。

鎌倉に程近い立地条件が当院の魅力の一つでもあります。 診察や手術後の検査など、ご来院いただく際は、是非鎌倉の 四季折々の魅力も合わせてお楽しみください。

※手術後1年以内の患者様は決して無理はしないようにしてください。

熱中症対策

環境省によると、熱中症を引き起こす条件は、 「環境」「からだ」「行動」によるものだそ うです。

「環境」気温・湿度・風・日差し・天候 「からだ」体調不良・持病・低栄養状態 「行動」激しい慣れない運動、屋外作業

熱中症にならないために、皆さんは日頃からどのような対策をされていますか? こまめに水分・塩分補給をしたり、日傘・帽子・服装の工夫などをしてみましょう。 室内でも熱中症になりますので、温度・湿度にも気を付けてみると良いですね。

▼ 発行元:

湘南鎌倉人工関節センター

〒247-0061

神奈川県鎌倉市台

5-4-17

電話:0467-47-2377 FAX:0467-47-2370

▼2016年7月手術件数

(単位:件)

人工股関節置換術:57 人工膝関節置換術:2 人工股関節再置換術:0

▼8月休診日 なし

http://www.skjrc.jp/

『鎌倉お散歩マップ』より一部ご紹介! 院長の平川がおすすめする

スポットには、こちらのマークが付いています。

おすすめマークがついた スポットの中で、

当院から一番近い場所にあるのが、 『北鎌倉茶寮 幻董庵』です。

ミシュラン1つ星、 隠れ家的会席料理 がいただけます。



次回の公開医学講座のお知らせ

日時:平成28年8月5日(金)

15:00~

場所:ラスカホール(6F)

ベガ

(最寄駅:JR平塚駅 直結)

講師:整形外科医長

齋藤 彰

電話にて 要申込

定員:40名

日時: 平成28年8月18日(木) 14:30~

場所: 当院3F

ラーニングセンター (施設見学含む)

講師:整形外科医師

玉木 康信

電話またはホームページ にて 要申込

定員:30名



少。仍允远随信



第126号・湘南鎌倉人工関節センター・2016年9月

~訪問看護始めました~

今年の7月より、訪問看護事業を始めました。

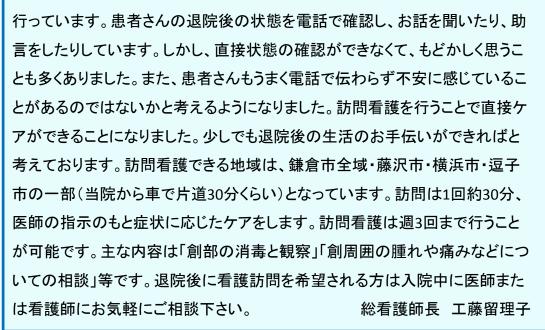
当院の入院期間は、手術後3日・5日・7日間。

その入院期間を短いと感じる患者さんもいます。

退院後の生活や、傷の消毒のことで不安を訴える

方もいらっしゃいます。

現在看護部では、退院後に「電話訪問」を



7 発行元: 湘南鎌倉人工関節センター 〒247-0061

神奈川県鎌倉市台 5-4-17

電話:0467-47-2377 FAX:0467-47-2370

▼2016年8月手術件数

(単位:件)

人工股関節置換術: 人工膝関節置換術:

人工股関節再置換術: 2 その他:: 2

▼9月休診日 なし

http://skirc.jp

【辻先生のひとり言】 今年の夏は暑かったで すね。鎌倉の海は朝か ら夜まで人であふれて いました。そんな中、来 春を見据えて花粉症の 舌下免疫療法を始めま した。毎日の薬は面倒 ですが、来年から花粉 症が楽になることを信じ て頑張っています。効 果感じられたら、報告し たいと思います。

手術してもきれいに歩けない?

手術後に痛みや筋力が回復してきても「きれ いに歩けない・・」といった意見を聞くこと があります。この理由としては、上半身の傾 きが残っている可能性があります。

つまり、「手術前に上半身の傾きが 強い歩き方」を長年していると手術 してもきれいに歩くまでに時間がか かる可能性があります。手術後だけ ではなく、手術前からも筋力増強

トレーニングや姿勢を修正する練習を 取り組んでいきましょう!

次回の公開医学講座のお知らせ

日時:平成28年9月2日(金)

<訪問看護担当看護師>

左: 高橋由希恵 右: 工藤留理子

15:00~

場所:X-FLOOR Room2 (JR川崎駅東口徒歩3分)

講師:整形外科 医長 辻 耕二

電話またはホームページにて 要申込 定員:14名

日時: 平成28年9月29日(木)

14:30~

場所: 当院3階

ラーニングセンター

講師:整形外科

落合 俊輔

電話にて 要申込

定員:30名

じょいんと適信

第127号・湘南鎌倉人工関節センター・2016年10月

早稲田大学 先進医療実地実習

9/5(月)~9/9(金)に掛けて、早稲田大学理工学術院 先進理工学研究科 生命医科学専攻の学生が医療現場での実習を行いました。

男性3名、女性4名の合計7名の学生が参加されました。

5日間の実習では、当院の他に、グループ施設の『湘南鎌倉総合病院』と 『葉山ハートセンター』でも実習を行いました。

実習スケジュール

1日目: 湘南鎌倉総合病院 心臓センター2日目: 湘南鎌倉総合病院 放射線腫瘍科

200. 湘南绿层松口树坑 成射标准缓冲 308 :湘南鎌倉総合病院 脳神経外科

4日目:湘南鎌倉人工関節センター 整形外科

5日目:葉山ハートセンター 麻酔科



4日目の当院での実習風景をご紹介します!



≪手術見学≫

当院の他に、湘南鎌倉総合病院 脳神経外科でも手術見学をしました。



・《整形外科医師の講義》 平川院長、名倉先生、辻先生、落合先生、 玉木先生による講義がありました。



溶合先生より、 人工股関節のインプラントや 骨の模型の説明を受けました。



次回の公開医学講座のお知らせ

日時:平成28年10月14日(金)15:00~ 場所:湘南厚木病院 外来棟1F会議室

(小田急線 本厚木駅 徒歩15分)

講師:整形外科 医長 名倉 誠朗

電話にて要申込

左 定員:30名 日時: 平成28年10月27日(木)14:30~

場所: 当院3階

ラーニングセンター

講師:整形外科 医師 三原 政彦

電話またはホームページにて

<u>要申込 定員:30名</u>

▼ 発行元:

湘南鎌倉人工関節センター

〒247-0061

神奈川県鎌倉市台5-4-17

電話:0467-47-2377 FAX:0467-47-2370

▼2016年9月手術件数

(単位:件)

人工股関節置換術 :53 人工膝関節置換術 :3 人工股関節再置換術:0

その他: 0

▼ 10月外来休診日

10月21日(金)

http://skjrc.jp



≪Brain Storming≫

平川院長によるBrain Stormingでは、今はまだ 存在しない新しい発想を膨 らませ、学生たちの意見が 飛び交う楽しい時間となり ました。

当院では、手術見学を 始め、5名の整形外平 院長によるBrain Stormingなどをして実習を行いました。 で実習を行いました。 その他、昼間した。 会回の将来をした。 今回の将来をひ立てを 学びに、 です。 と同じれば嬉り と同じれば嬉り といっていれば といってす。



リハビリニ宮副主任が国際学会発表

in マレーシア

マレーシアで開催されたThe Asian Confederation for Physical Therapy (ACPT) 2016に平川院長と参加しました。ACPTは、約3年に1度開催される理学療法士 の国際大会であり、アジア諸国の中で最先端の理学療法に関する知見を得る ことができる学会です。

私は、この学会で「人工股関節全置換術後10年経過した患者さまと同年代の 健康者の方の運動機能と転倒発生率の比較」について発表しました。最近の 人工関節術後の理学療法研究は、術後早期退院に向けた取り組みが注目さ れており、術後長期経過した患者さまに対する運動療法について報告が少な いのが現状です。そのため各施設から多くの質問や意見があり、貴重な報告

であったと自負しています。

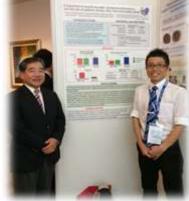
当院の医師達は、平川院長を中心に世界的に 有名です。今回の発表をきっかけに、私達理学 療法士も先生達に負けないよう海外進出し、

最先端かつ有用な知見を得て、当院で手術を受け た患者さまに対してより効果的な理学療法を提供

していきたいと強く感じました。







平川院長 \star 宮副主任

様々な国の方から質問多々

帰国する途中でパシャリ!

34回SKJRCセミナー開催されました

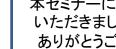
10月21日(金)、22日(土)の2日間、第4回SKJRCセミナーを開催しました。 昨年に続き I:Basic Course(若手医師のため) II: Advanced Course(これか ら人工関節を極めたい医師のため)の2パターン構成でした。

各地方から人工関節に精通した先生方に講師を依頼させていただき、基礎 ~応用において細部にわたる内容のスライド発表となり有意義な時間となりま した。又、今年はRush University Medical CenterよりJoshua J. Jacobs氏に来日 していただき、国際的な発表も取り入れられ非常に拓かれた会となりました。

講義の後は講師および受講者も参加し、情報交換会や症例検討会、そして 懇親会も行われました。今回のセミナーを活かし今後もみなさんによい治療を

提供できるよう取り組んで行きます。

←講義風景→



本セミナーにおいてご協力 いただきました患者さま、 ありがとうございました。

▼ 発行元:

湘南鎌倉人工関節センター

〒247-0061

神奈川県鎌倉市台5-4-17 電話:0467-47-2377 FAX: 0467-47-2370

▼ 2016年10月手術件数

(単位:件)

人工股関節置換術 50 人工膝関節置換術 人工股関節再置換術:

その他

▼ 11月外来休診日 11月04日 (金) 11月23日 (水) 祝日 11月25日 (金)

http://skjrc.jp

次回の公開医学講座の

高腳写世

日時: 平成28年11月11日(金) 15:00~

場所: C-X内オサ ヷェル7F

小会議室1 (JR: 辻堂駅 徒歩4分)

講師: 整形外科 落合俊輔

日時: 平成28年11月24日(木)

14:30~

場所: 当院3階 ラーニングセンター

講師:整形外科部長 髙柳聡

※院外・院内ともに電話または ホームページにて要申込



特別講演講師の

Jacobs先生



少ない時間ではありましたが北鎌倉の 精進料理へ。三原先生と和装姿。

平成28年11月4日(金)・5日(土)、第43回日本股関節学会が行われました。 整形外科医師数名と理学療法士1名が参加して参りました。 今回は、理学療法士副主任の二宮一成より学会報告です。

このような学術集会は、日々の取り組みを振り返り、 かつ最新の知見を得ることができる良い機会だと思って います。近年では、人工股関節全置換術を受ける患者様が 増加している一方で、術後の入院期間は短縮傾向になって います。このことから、「短い期間で、より安全に行う 効果的な理学療法」に関するテーマの発表が増加しているよ うに感じられました。現在、当院では術後3~5日での退院 を可能としています。今後も「早期退院でも機能回復が良 好」「合併症率〇%」を追究していきたいと思っています。



▼ 発行元:

湘南鎌倉人工関節センタ **〒247-0061**

神奈川県鎌倉市台5-4-17 電話:0467-47-2377

FAX:: 0467-47-2370

▼2016年11月手術件数

(単位:件)

人工股関節置換術 人工膝関節置換術 人工股関節再置換術 その他

▼ 12月外来休診日

12月23日 (祝・金) 12月30日(金)午後

▼12月外来追加日程

12月26日 (月) 12月29日 (木)

平成29年1月4日(水)より、

外来診察が始まります。





平成28年11月17日(木)、職員に よる消防訓練を行いました。今回は、 4階病棟から火災が発生した場合を想定 して訓練を行いました。職員数名が患者 役を行い、病室に取り残された患者様と 共に避難する練習を行いました。また、 訓練の最後には消火器や消火栓の使い方 を実際に体験しながら教えていただきま した。万が一の災害時にスムーズに動け るよう職員間の連携を大切にすると共に、 今回の訓練で学んだことを活かせるよう にしていきたいです。



クリスマス会のお知らせ

今年も湘南鎌倉人工関節センターでは、クリスマス会 を行います。当日は、楽しいイベントをご用意しており ますので、お楽しみにいらしてください。 クリスマス会には、どなたでもご参加いただけます。 ご家族様・ご友人の方をお誘いあわせの上お越し下さい。

尚、お席には数に限りがございますので、立ち見と なってしまう場合もございます。予めご了承下さい。

日時:平成28年12月19日(月)

時間:入場15:30/開演16:00

場所:湘南鎌倉人工関節センター2F待合室

次回の医字講座

〈院外の医学講座お知らせ〉

日時:平成28年12月9日(金)

15:00~

場所:横浜フォーラム(戸塚)

講師:整形外科 医師 三原 政彦

要申込:0467-47-2377

〈院内の医学講座お知らせ〉

日時: 平成28年12月22日(木)

14:30~

場所:湘南鎌倉人工関節センター 講師:整形外科 院長 平川 和男

要申込:0467-47-2377