じょいんと通信 1月

第130号・湘南鎌倉人工関節センター・2017年1月

新しい年を迎えました

謹賀新年　　本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

高齢化社会の現実と問題点が交通事故などのニュースとなって届けられることが多い昨年でした。走るスピード、歩く速さ、筋力と脚力、そして物事を瞬時に判断する能力の衰えは年齢とともに避けられない問題です。股関節や膝関節も、平均余命が65歳程度であった昭和中期には目立つ疾患ではありませんでしたが、今では当たり前の病気となり、効果が証明されていないサプリメントの宣伝までもがたくさん舞い込んできます。正しい選択を適切な時期に行うことは、高齢化社会にとっても大切なことです。運転免許のこと、病気と薬のこと、手術のことなど難しい判断を迫られることもあります。私たちの目の前にあるのは、過去ではなく現在と未来のみですからよく考えねばなりません。

人工関節センターでも、一人一人のスタッフが自信過剰にならぬよう正しい判断、適応と的確な手術を目指し、高齢化社会となってもいつまでも元気に痛みのない新たな関節と手術を受けた人たちの笑顔のため、本年も前進してまいります。

院長　平川 和男

クリスマス会を開催しました

12月19日（月）、毎年恒例のクリスマス会を開催しました。入院患者様はじめ、近隣の皆様方にお集まりいただき大変賑やかなひと時となりました。今年は「芸人 金子くん」をお招きし、大道芸はじめさまざまな演目で会場をわかせてくれました！

ぜひまた来年のクリスマス会もお楽しみにしてくださいませ。
又、こんな内容をしてほしいなどリクエストなどあればお知らせくださいね。

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX ：0467-47-2370

▼2016年12月手術件数

（単位：件）

人工股関節置換術	47
人工膝関節置換術	1
人工股関節再置換術	2
その他	0

▼ 1月外来休診日
1月3日(火)

http://www.skjrc.jp/

第2回 SKJRC ドクター体験セミナー

病院の先生ってどんなことしているのだろう？と思っている中学生のあなた。実際の医療現場を模擬体験してみませんか？

◇◆ 平成29年3月27日（月） 9:00～16:00 ◆◇

≪対象者≫ 病院や医師に興味のある中学生 （定員10名 ※先着順）
≪参加費≫ 無料
≪申込方法≫ インターネット 申込みフォームにて http://skjrc.jp
≪申込期間≫ 平成29年1月10日(火) ～
≪体験内容≫ 一次救命処置(BLS)処置および実習・手術見学
人工関節打ち込み・皮膚の切開と縫合・皮膚用接着剤・模擬体験 等

☆☆次回の公開医学講座☆☆

日時：平成29年1月19日（木）14:30～
場所：当院3F ラーニングセンター
講師：整形外科医長 辻 耕二
※要申込：0467-47-2377

日時：平成29年1月27日（金）15:00～
場所：ウィリング横浜 11F多目的室
（京浜急行/市営地下鉄 上大岡駅より徒歩3分）
講師：整形外科 玉木 康信
※要申込：0467-47-2377

じょいんと通信

第131号・湘南鎌倉人工関節センター・2017年2月

リハビリ室から　おたより

湘南鎌倉人工関節センターでは、手術後のリハビリテーションをご自身で継続して頂けるように工夫しておりますが、お身体の状態によってはセルフトレーニングが難しい場合もあります。もちろん当センターでリハビリ通院をお受けしていますが、「街の“治療院”でのリハビリは可能か」との問合せもありますがどうなのでしょう？ひとくちに治療院といってもそれぞれに役割があり似て非なるものです。簡単にまとめてみました。

治療院とは・・・？

①接骨院（整骨院）

いわゆる骨つぎです。柔道整復師（国家資格）が脱臼、骨折、捻挫など急性発症の外傷（負傷）に対しての施術を専門としています。

②鍼灸治療院

国家資格の鍼灸師があん摩・マッサージ指圧師を併せ持っていることが多いようです。鍼灸療では主に疼痛の緩和が期待できます。

③整体院　カイロプラクティック

リラクゼーションマッサージなども含めてこれらは民間の資格になります。施術の技術やその方法はまちまちです。

これらは、人工関節後のリハビリテーションには不向きなことが多く、当センター以外で通院を希望される場合は理学療法士（国家資格）のいる整形外科を強くお勧めします。リハビリスタッフにご相談ください。

当院でのリハビリ外来

月曜日
水曜日
木曜日
土曜日

9：00～15：00
（完全予約制）

※対象
初診察または手術日より150日以内の方。

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台 5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX ：0467-47-2370

▼2017年1月手術件数
（単位：件）
人工股関節置換術 ： 42
人工膝関節置換術 ： 1
人工股関節再置換術：2
その他 ： 1

▼外来追加日
2月16日（木）

http://skjrc.jp

SKJRC ドクター体験セミナー

ただ今、申込受付中！！

病院の先生ってどんなことしているのだろう？と思っている中学生のあなた。実際の医療現場を模擬体験してみませんか？

◇◆申込受付中◆◇

平成29年3月27日（月）　9:00～16:00

≪対象者≫　医療に興味のある中学生　（定員10名）
≪参加費≫　無料
≪申込方法≫　インターネット 申込みフォームにて　http://skjrc.jp
≪体験内容≫　一次救命処置（BLS）処置および実習・手術見学
人工関節打ち込み・皮膚の切開と縫合・皮膚用接着剤・模擬体験 等

人工関節打込み　体験

皮膚の切開と縫合　体験

病院食　体験

次回の公開医学講座のお知らせ

日時：平成29年2月9日（木）14:30～
場所：当院3F　ラーニングセンター
（施設見学含む）
講師：整形外科医師　玉木　康信
電話またはホームページにて要申込
定員：30名

日時：平成29年2月17日（金）15:00～
場所：SHOYO（藤沢）
（JR藤沢駅　徒歩2分）
講師：整形外科　医長　齋藤　彰
電話にて要申込　定員：20名

じょいんと通信 3月

第132号・湘南鎌倉人工関節センター・2017年3月

リハビリ室より

筋肉痛＝筋力低下？？

手術後時間が経って、「筋力トレーニングしているのに痛みがなかなかとれない」という声を聞くことがあります。痛みにはいろいろな分類がありますが、今回は「筋肉の痛み」についてお話しします。

筋力トレーニングを行うと筋肉がこわばり、いわゆる筋肉痛が生じます。筋肉痛が生じるのは決して悪いことではないのですが、中には「痛いのは筋力が足りないからだ！」と考えてしまう方もいらっしゃいます。

筋肉がこわばった状態で、重りをつける・過度に回数を増やすなど筋肉に負荷をかけ過ぎてしまう状態が続くと、返って痛みを強めてしまう可能性があります。

痛みがある部位の筋肉を触ってみて、こわばって（硬くなって）いないか確認してみましょう。筋力をつけることは大事なことですが、それと共に筋肉を柔らかく過度にこわばらせない様、筋肉のケア（マッサージなど）や正しい身体の使い方を知ることも大切です。

身体の状態・使い方などはそれぞれ違います。トレーニングや状態のチェックをしたい方・ご相談がある方は、ぜひリハビリいらして下さい！！

理学療法士；佐藤良治

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台
5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX ：0467-47-2370

▼2017年2月手術件数
（単位：件）

人工股関節置換術	53
人工膝関節置換術	3
人工股関節再置術	1
その他	0

▼休診なし

http://skjrc.jp

♪辻先生の独り事

昨年から花粉症の舌下免疫療法を始めましたが、花粉が飛び始める時期になっても、今年は殆ど辛くありません。今は色々な薬もありますが、飲むと眠気などの副作用もでるため、花粉の時期でも薬がいらないのはありがたいことです。このままハイシーズンになっても症状が軽ければ、人工関節手術と同様に、素晴らしい治療だと思います。

湘南厚木病院でも外来診療行ってます！

現在も下記日程で当院の医師が診療を行っております。ご希望の方は事前にご予約をお取りください。

診察日：第1・第3・第5 火曜日 予定
時　間：13：00～16：00
住　所：〒243-8551
神奈川県厚木市温水118-1
ＴＥＬ：046-223-3636
※「関節外来」の予約とお伝えください

小田急小田原線本厚木駅より車で約10分
（無料シャトルバスあり）
東名高速道路厚木ICより車で約5分

次回の公開医学講座のお知らせ

日時：平成29年3月9日（木）
14:30～
場所：当院3F
ラーニングセンター
（施設見学あり）

講師：整形外科 部長
髙柳　聡

電話またはホームページにて
要申込　定員：30名
☎：0467-47-2377

日時：平成29年3月24日（金）
15:00～
場所：VIT横浜中央第6
関内ビル　11F　大会議室
（JR線：関内駅より徒歩30秒）

講師：整形外科　医長
辻　耕二

電話にて 要申込定員：15名
☎：0467-47-2377

じょいんと通信4

第133号・湘南鎌倉人工関節センター・2017年4月

人工関節学会のご報告

平成29年2月24日～25日に沖縄コンベンションセンターで第47回日本人工関節学会が開催されました。
当院からは平川院長はじめ整形外科医師7名と理学療法士1名が参加し、入院期間や術後の筋力回復、鎮痛方法についてやインプラントの設置角度、術後成績、合併症としての脱臼や静脈血栓塞栓症など多岐にわたっての研究報告を行いました。私は当院での術後の静脈血栓塞栓症の予防法とこれまでの良好な結果について報告を行いました。予防法一つにしても病院や施設によって様々な方法や考え方があります。学会では全国の数多くの先生方の発表を聞くことができ、刺激を受け、今後応用できることがないかと考えることが出来ます。今回の経験を活かし、当院で人工関節置換術を受ける患者さんにより良い治療が出来るように努力します。

整形外科　三原政彦

私は、人工股関節全置換術後5年間の筋力の経時的変化を調査し、術後の筋力は、年齢というよりも日々のトレーニングの積み重ねが重要ということを報告しました。筋力は、「きれいに歩く」ためだけではなく、転倒予防や脱臼予防にもなります。術後長期経過しても筋力の維持・向上のために診察後はリハビリチェックを受けてくださいね。

理学療法士　二宮　一成

Introduce　CHILE

平成29年3月9日～29日、チリから見学の医師が来ていました。
3月23日（木）、CLAUDIO ARRIAGADA先生に母国のチリについて紹介していただきました。

チリの文化や名所について歴史を交えながら紹介がありました。チリと日本が共通する事は地震が多い国であること。反対に異なる部分は、チリでは日本よりも優先席を積極的に譲る傾向があったり、バレンタインでは「男性から女性へ」贈り物をすることが主流のようです。また、「団体の中での責任を日本では上司が取るのに対し、チリでは部下が取る」など、様々な違いを教えていただきました。
他国から見る日本の印象なども分かり非常に興味深い時間となりました。

次回の公開医学講座のお知らせ

日時：平成29年4月6日（木）　14:30～

場所：当院3F　ラーニングセンター
（施設見学あり）

講師：整形外科 医師
三原　政彦

電話またはホームページにて要申込　定員：30名
☎：0467-47-2377

日時：平成29年4月21日（金）　15:00～

場所：葉山港　会議室A
（京急バス「鐙摺駅」徒歩3分）
あぶすり

講師：整形外科　医師
落合　俊輔

電話にて 要申込定員：15名
☎：0467-47-2377

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台
5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX ：0467-47-2370

▼2017年3月手術件数
（単位：件）
人工股関節置換術 ： 58
人工膝関節置換術 ： 2
人工股関節再置術 ： 2
その他 ： 2

▼4月外来休診日
4月14日（金） 休診

▼4月外来追加日
4月27日（木）PM

http://skjrc.jp

じょいんと通信5月

第134号・湘南鎌倉人工関節センター・2017年5月

タイから医師が見学に来ました！

平成29年4月3日（月）～4月14日（金）まで当院にタイより医師が1名ずつ見学にきました。

Dear Dr,Hirakawa and all colleague

I would like to take this opportunity to express my most heartfelt appreciation to you for all your support.
It really help me a lot to improve to my experience about the hip surgery
Thank you very much for your kindness. Dr.Ekasame Vanitcharoenkul

平川院長・そしてスタッフの皆様
この機会に皆さまの支援に対して私はとても感謝しています。
私の股関節手術にむける経験を改善するのに大いに役経ちました。
皆さま方の親切に大変感謝しています、ありがとうございました。

Dear Dr,Hirakawa , Dr Tatsumi

Thank you for your kindness to me for great experience at SKJRC and SKGH.
I'm very impressed for How to do surgery with minimal invasive surgery in severe cure of hip dysplasia and OA Knee. I will bring this experience to improve my practice with my patients. Dr.Santi Rodjanawijitkul

平川先生・巽（たつみ）先生
湘南鎌倉人工関節センターと湘南鎌倉総合病院で素晴らしい経験をさせていただき、皆さまの親切に感謝しています。股関節臼蓋形成不全によるOAや膝OAに対する最小侵襲手術をどのように行うのかとても感銘を受けました。私はこの経験を患者さんに活かしていきたいと思います。ありがとうございました。

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台
5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX ：0467-47-2370

▼2017年4月手術件数
（単位：件）
人工股関節置換術 ：58
人工膝関節置換術 ：2
人工股関節再置術 ：0
その他 ：1

▼5月外来休診日
・5/3（水）祝日
・5/5（金）祝日

▼5月外来追加日
・5/1（月）

http://skjrc.jp/

中学生を対象としたドクター体験セミナー開催

去る3月27日（月）中学生を対象とした「第2回ドクター体験セミナー」を当院にて開催致しました。昨年に引き続き、たくさんの公募をいただき当日は定員12名の参加となりました。
今年は1次救命処置（Basic Life Support)もプログラムに組入れ、医療従事者ではない方でも、いざという時に傷病者の手助けとなる救命処置の講義・実技を学んでいただきました。この機会を通し、職業選択の道が一つでも多く広がると嬉しい限りです。

次回の公開医学講座のお知らせ

日時：平成29年5月11日（木） 14:30～

場所：当院3F ラーニングセンター
（施設見学あり）

講師：整形外科 医師
落合 俊輔

電話またはホームページにて要申込 定員：30名
☎：0467-47-2377

日時：平成29年5月26日（金） 15:00～

場所：タートルホール S1タイプ
（京浜急行：穴守稲荷駅より徒歩5分）

講師：整形外科 医長
名倉 誠朗

電話にて 要申込定員：15名
☎：0467-47-2377

じょいんと通信6月

第135号・湘南鎌倉人工関節センター・2017年6月

平川院長　TBS ラジオ出演

5月12日（金）6:10～、TBSラジオ『生島ヒロシのおはよう一直線「情報一直線」』に、院長 平川和男が生出演しました。ラジオを聞いていただいた方から、当院へお悩み相談のお問合せも続々いただいております。

股関節の痛みでお困りの方が、人工股関節置換手術を受けてみよう！と前向きになれるよう、幅広い視点からお話がありました。現在、アメリカでは、日帰り手術も行っていて、近い将来当センターでも日帰り手術が可能となるよう計画中です！
MIS（より小さな皮膚切開による手術法）の手術は、特別な機器や、医師・スタッフの技術が必要となるため、全ての医療機関で受けられる手術ではありませんが、痛みを我慢されている方は、ぜひ人工股関節置換手術を検討してみて下さい。

★ラジオで紹介いただいた書籍です。★

院長 平川　和男　執筆
講談社『股関節の痛みをとって、美しくさっそうと歩く』

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台
5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX ：0467-47-2370

▼2017年5月手術件数
（単位：件）
人工股関節置換術 ： 59
人工膝関節置換術 ： 0
人工股関節再置換術：1

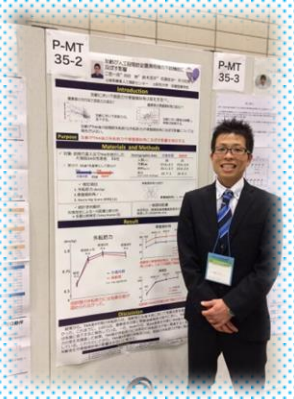
▼6月外来休診日
6月2日（金）
▼6月外来追加日
6月8日（木）

http://www.skjrc.jp/

学会報告「日本理学療法学術大会」

5月13日（土）～14日（日）、第52回日本理学療法学術大会がありました。学会の報告です！

本学会は、股関節疾患だけではなく脳血管疾患や心臓疾患など、各分野で大活躍している理学療法士の方が集まって研究発表や講義を行います。
今回、私は、人工関節置換後にどの程度のスポーツ活動が可能になるかを考えるためにスポーツ分野に注目して学んできました。スポーツ活動に必要となる動作は、ジャンプ動作やステップ動作、スウィング動作ですが、人工関節置換後の方は、筋力の問題に加え人工関節の脱臼や摩耗といった問題があります。十分に筋力をつけ、ステップ動作やスウィング動作を練習（体重のかけ方を練習）することで、安全にスポーツ活動が可能となるか。。
なかなか難しい課題です。
人工関節置換術後にスポーツ活動を希望する方が多くなっているため、より安全にスポーツ活動ができるよう検討していきたいと思っています。



理学療法士　二宮　一成

消防訓練

5月18日（木）、消防訓練がありました。出火元は、1階栄養室です。実際に煙を焚いて訓練を行いました。

万一の時に戸惑うことなく使用できるよう、消火器の使い方も再確認しました。

次回の公開医学講座のお知らせ

日時：平成29年6月8日（木）　14:30～
場所：当院3F　ラーニングセンター
（施設見学あり）
講師：整形外科 院長 平川　和男
電話またはホームページにて要申込
定員：30名　　☎：0467-47-2377

日時：平成29年6月30日（金）　15:00～
場所：横須賀市産業交流プラザ　第1会議室
（京浜急行：汐入駅より徒歩1分）

講師：整形外科　医師　三原　政彦
電話にて 要申込定員：15名
☎：0467-47-2377

じょいんと通信

第136号・湘南鎌倉人工関節センター・2017年7月

AED講習会

今年も6月に職員向けの「AED講習会」が行われました。傷病者を発見してからAEDが必要か否かの判断、そして実際に練習用AEDを用いて、電気ショックを与えるところまで救命の手順を学びました。

救急車が到着するまでの間、できる限り多くの方の力が必要となる処置の為、駅や空港、その他街中で見かけた際は積極的にお手伝いしていただけると助かります。

私たち職員もいざという時のためにこれからも日々訓練を重ねていきたいと思います。

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX ：0467-47-2370

▼2017年6月手術件数
（単位：件）

人工股関節置換術	58
人工膝関節置換術	1
人工股関節再置換術	1

▼ 7月外来休診日

なし

歩いても筋力がつかないワケ　。。。リハビリ室より

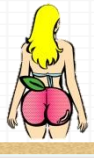
テニスの4大大会・ウィンブルドンの季節がやってきました！！錦織圭選手の活躍が期待されます。

ところで、テニスプレーヤーは男性スポーツ選手としては華奢（きゃしゃ）なイメージですが、お尻の筋肉は発達していて厚みがありますね。
ダッシュやターンの下半身への強い負荷、激しい動きで鍛えられるのでしょう。

さて、股関節を守るにはお尻の筋肉が重要なのですが、股関節を悪くされている方はそのお尻が痩せて筋力が弱くなってしまいます。みなさん筋力トレーニングはどうされていますか？
「歩くことがリハビリ！！」とウォーキングに励んでいる方もおりますが、残念ながら歩くだけでは筋力強化しにくいのです。
なぜなら、歩くことは筋活動の少ない効率的な動作だからです。加えて、股関節を悪くされている方は姿勢バランスが不良でお尻まわりの筋肉が日常生活でも働く機会が少なく、歩く時には無意識にかばってしまいがちなのです。

筋力トレーニングは地味で継続が難しいのですが、股関節を守るための“**美尻**”をめざしましょう！テニス選手のお尻にも注目してみてくださいね。

わからないことは気軽にリハビリまでご相談ください。



理学療法士　鈴木浩次

公開医学講座

日時：平成29年7月6日（木）14:30～
場所：当院3F　ラーニングセンター
講師：整形外科医長　辻　耕二
※**要申込：0467-47-2377**

日時：平成29年7月21日（金）15:00～
場所：静岡駅前会議室LINK A館403
講師：整形外科　玉木　康信
※**要申込：0467-47-2377**

じょいんと通信

第137号・湘南鎌倉人工関節センター・2017年8月

☆7月から事務責任者に赴任しました☆

7月1日付、湘南鎌倉総合病院から事務責任者として着任した岡田です。今年の8月で徳洲会に入職して10年目となります。

湘南鎌倉人工関節センターには10年前に平川院長がスーパードクターとしてテレビ紹介された時、初診予約の電話受付の応援で来た時が初めてです。それ以来ほとんど訪れたことがありませんでしたが、世界トップクラスのMIS人工関節置換術を行っている当施設で働けることを、心から嬉しく思います。

私は、仕事に対して次のようなポリシーを持っています。
まず最初に患者さんがあり、その治療のために全力を尽くすこと。
そしてそれを支える職員がいて、その人生のために全力を尽くすこと。
最後に、その二つを守り支え続けるために経営があり、その安定と向上のために全力を尽くすことです。このことは、湘南鎌倉総合病院で10年間業務を行ってきた中で感じ得た私の中の真実です。
この「患者さん」・「職員」・「経営」の三つの要素にバランスよく力を入れ、より大きな正三角形を描くことができれば、それぞれの利益の最大公約数となり、長いスパンで見て最高の医療が提供できると信じています。このような気持ちを持ちながら、全力で職務にあたる所存ですので、皆様ご指導・ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

最後に私事ですが、私は現在　藤沢市藤が岡に在住しております。その前には大船中学校のそばに15年ほど住んでおり、人工関節センター近辺の景色・街並みにはとても愛着があります。家族構成は妻と子供が男ばかり3人います。年齢は、小二・年中・2歳で、休みの日に家族と過ごすのが何よりの楽しみです。
皆様、どうぞ宜しくお願い致します。

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台
5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX ：0467-47-2370

▼2017年7月手術件数
（単位：件）

人工股関節置換術	58
人工膝関節置換術	1
人工股関節再置換術	0
その他	0

▼8月外来休診日
8月11日（金・祝）

▼8月外来追加日
8月07日（月）PM
8月21日（月）PM

http://www.skjrc.jp/

公開医学講座

7月の医学講座は、静岡県で開催致しました。
当院は、北は北海道から南は沖縄まで日本全国（外国からも）から患者様が受診に来ています。
遠方で足が遠退いてしまっている患者様にも、当院の治療方法や施設のことを知っていただきたい。

股関節の痛みから解放され、少しでも活動範囲を広げてほしい。
そして、1人でも多くの患者様に、生活を楽しんでもらいたい。
という想いがあります。

次回の遠方講演は、冬頃を予定しております。
股関節の痛みでお悩みの方もしくは、そのご家族の方で、お住まいの近くで開催された場合は、是非ご参加くださいませ。

次回の公開医学講座のお知らせ

日時：平成29年8月3日（木）
14:30～
場所：当院3F
ラーニングセンター
（施設見学含む）
講師：整形外科医師
玉木　康信
電話 または ホームページにて　要申込
定員：20名

日時：平成29年8月25日（金）
15:00～
場所：男女共同参画センター横浜
（フォーラム戸塚）
セミナールーム2
（最寄駅：JR戸塚駅　徒歩5分）
講師：整形外科医長
齋藤　彰
電話にて 要申込
定員：20名

じょいんと通信 9月

第138号・湘南鎌倉人工関節センター・2017年9月

齋藤先生の夏休み　in宮崎

旅先での
風景（宮崎）

10年前（右）
と
現在（左）

今年の夏は、梅雨よりも雨が多かったので、我々の地元である湘南の海沿いの店などは売上が例年より少なかったりで大変みたいですね。

さて今年の7月下旬に宮崎に行って参りました。人工関節センターに着任するまでは、国内外をサーフィンで巡る生活をしていましたが、いつの間にか海から足が遠のいていました。以前は毎月のように通っていた宮崎も、実に10年ぶりの訪問です。ちょうど台風5号が日本の南海上をウロウロと迷走している時期で、いい具合に頭のサイズくらいまで波が上がっており、本当に久しぶりに腕から背中がパンパンになるまでサーフできて楽しい夏休みとなりました。

気が付けば私のサーフィン旅行に生後間もなくから付き合わされていた長男も今年で中学2年生。果敢に海に出て行こうとするも、台風の分厚い波にはじき返され浜辺でうなだれている姿もあり、でも潮の加減で少し波が落ち着いてきたときは気がつけば沖合で一緒に波待ちをしながら色んな話をしたり。いずれ私よりも波乗りが上手になっていくんだろうな、と考える夏でした。

私もセンターに来てもう8年になります。もう若手という年齢でもなくなってきました。（笑）
人工関節という20年-30年先まで見据えた治療をしているうえでは、いずれは私よりも手術が上手になっていく若手医師の育成にも力を入れていかないといけないなと考える2017年の夏でもありました。

整形外科 医長　齋藤 彰

辻先生・退職のお知らせ

平川先生がMISと早期退院を目指した人工関節センターを立ち上げたと聞いたときは、センター開設当初の2005年頃でした。当時、人工関節手術の経験が乏しい状態でしたが、ぜひ湘南鎌倉人工関節センター（以下、SKJRC）で働きたいと願い、突然平川先生にメールをし、念願叶ってSKJRCへ就職したのが2007年でした。以後10年間、SKJRCに関わって仕事ができたことは大きな経験であり、感謝の気持ちで一杯です。今回、SKJRCを退職し、恵比寿の厚生中央病院整形外科・関節センターへ異動となりますが、SKJRCで実践してきたことを、新たな職場でも早期に導入できるよう頑張りたいと思っています。
今後はSKJRCで偶数月の第4水曜日を中心として外来は続ける予定となりますので、引き続きこれからもよろしくお願い致します。

整形外科医長　辻 耕二

公開医学講座のお知らせ

日時：平成29年9月7日（木）14:30～
場所：当院3F　ラーニングセンター
講師：整形外科部長　髙柳　聡
※**要申込：0467-47-2377**

日時：平成29年9月22日（金）15:00～
場所：レンタルホール湘南平塚
講師：整形外科　玉木　康信
※**要申込：0467-47-2377**

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061　神奈川県鎌倉市台5-4-17
TEL：0467-47-2377
FAX：0467-47-2370

▼2017年8月手術件数(単位：件)

人工股関節置換術	58
人工膝関節置換術	1
人工股関節再置換術	0
その他	0

▼ 9月外来休診日

なし

じょいんと通信

10

第139号・湘南鎌倉人工関節センター・2017年10月

◇ 早稲田大学　先進医療実地実習 ◇

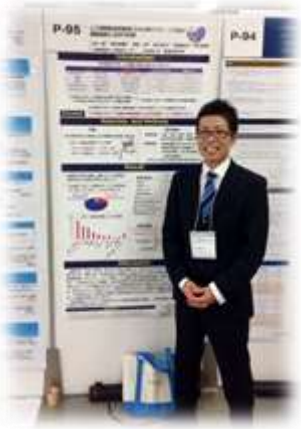
9月11日(月)～9月15日(金)に掛けて、早稲田大学理工学術院先進理工学研究科　生命医科学専攻の学生が医療現場での実習を行いました。（男性4名、女性1名の合計5名の学生が参加）
実習4日目の湘南鎌倉人工関節センターでは、手術見学の他、整形外科医師からの講義やBrain Stormingなどを1日掛けて受講してもらいました。
講義では、人工関節置換術の「対象疾患」や「手術方法」「新しい取り組み」や「摩耗」「基礎研究」「未来」など様々な視点から捉えるテーマが並びました。この講義を終えて、最後には平川院長によるBrain Stormingを実施。
まだ実際に存在はしていないけれど、これがあると便利！役立つ！というような新たなアイデアを考えました。学生の意見が飛び交い、突飛な発想が現実になっていく事の素晴らしさ、楽しさを感じられる有意義な時間となりました。今回の実習が、今後の研究や進路を決定する上で、役立てていただける実りある経験となっていれば嬉しい限りです。

平川院長による講義

Brain Storming

骨と筋肉の模型を使用して講義

◇ 学会報告　◆日本運動器理学療法学会◆ ◇



理学療法士　二宮一成より、学会参加報告です。

第5回日本運動器理学療法学術大会に参加して来ました。今回、私は、術後3年以上経過した503名を対象として「人工股関節全置換術後のスポーツ活動が運動機能にどのような影響を及ぼすか」について発表を行いました。
　人工股関節術後でも脱臼肢位を回避した動作法や許可種目を説明することで安全にスポーツ活動が可能となり、かつ股関節機能の維持・向上に効果を発揮するという結果を得ることが出来ました。また、他施設では、診療報酬などの理由から術後150日以上経過した患者様に対して理学療法士が関わり運動指導を行うといったことは殆どありません。
そのため、今回私が術後3年以上経過した患者様503名という大規模データを用いて発表を行ったことは、意義のある内容だったと思われます。今後も、手術を受けた患者様が安全に、長期的に人工関節とお付き合いが出来るように支援していきたいと考えています。

▼ 発行元:
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話:0467-47-2377
FAX :0467-47-2370

▼2017年9月手術件数
（単位:件）
人工股関節置換術　:49
人工膝関節置換術　: 1
人工股関節再置換術: 1
その他: 0

▼ 10月外来休診日

10月13日(金)
10月20日(金)

http://skjrc.jp/

◇ 公開医学講座 ◇

日時:平成29年10月6日(金)15:00～
場所:藤沢商工会館(藤沢ﾐﾅﾊﾟｰｸ) 301会議室
（JR東海道線　藤沢駅　徒歩3分）

講師:整形外科　落合俊輔
電話にて 要申込
定員:12名

日時:平成29年10月19日(木)14:30～
場所:当院3階
ラーニングセンター

講師:整形外科　医師　三原　政彦

電話またはホームページにて
要申込　定員:20名

じょいんと通信 11月

第140号・湘南鎌倉人工関節センター・2017年11月

第44回日本股関節学会学術集会＠東京

〈整形外科　三原政彦〉（右）

〈理学療法士　二宮一成〉（左）

★学会報告★

今回、私は、人工股関節置換術（以下、THA）前後の歩行時痛を調査し、THA前後の歩行時の痛みを改善するための理学療法プログラムを考察しました。

当院では術後3～5日間で自宅退院を目標としているため、より的確かつ効果的な理学療法の介入が求められています。今回の結果から、厳選された鎮痛薬だけではなく、私たちの工夫した理学療法の介入が、術後の歩行時痛に大きく関与できることが示されました。

この結果を活かして「術後早期に痛みなく＆きれいに歩ける」を提供できるように努めていきたいと思っています。

理学療法士　副主任
二宮 一成

★学会報告★

10月20、21日と2日間にわたり日本股関節学会学術集会が開催されました。

私は当院での人工股関節置換術後の静脈血栓塞栓症（エコノミークラス症候群などとも言われます）の予防法について発表を行いました。術後の足関節の体操、下腿のマッサージポンプの使用、早期に離床することと患者さんごとに血液が固まりにくくする薬剤を選択して使用し良い結果が得られているという内容で発表をしてきました。手術後に静脈血栓塞栓症を発症するとそちらの治療が優先になりリハビリが遅れてしまいます。少しでも合併症を減らせるように日々努力を続けていきたいと思います。

整形外科
三原 政彦

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台
5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX ：0467-47-2370

▼2017年10月手術件数
（単位：件）
人工股関節置換術 ： 59
人工膝関節置換術 ： 0
人工股関節再置換術：0
その他：1

▼11月休診日

・11/3（祝・金）
・11/17（金）

http://skjrc.jp

インフルエンザ等、今年も流行しはじめる季節がやって参りました。日頃から手洗い・うがいを忘れずに予防に努めましょう。カラダを冷やすことなく温かい冬をお過ごしください。

日本大学藤沢中学校～職場体験

平成29年10月19日(木)日本大学藤沢中学校より3名の学生が職場体験を行いました。
当日は医師業務～看護師～リハビリ～放射線科～栄養室～～事務部と幅広く病院全体の業務を体験学習してもらいました。今回の職場体験が今後の進路に役立ちそして参考になれば嬉しい限りです。

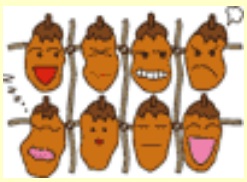
次回の公開医学講座のお知らせ

日時：平成29年11月9日（木）
14:30～
場所：当院3F
ラーニングセンター
（施設見学含む）

講師：整形外科
落合　俊輔

電話またはホームページにて要申込
定員：15名

11月の院外講座はお休みです



じょいんと通信

December 12

第141号・湘南鎌倉人工関節センター・2017年12月

玉縄中学校　職場体験

平成29年11月9日(木)～10日(金)、玉縄中学校より7名の学生が職場体験に来院しました。
湘南鎌倉人工関節センターに携わる多くのスタッフ（整形外科医師、看護師、理学療法士、放射線技師、臨床検査技師、医局秘書、コーディネーター、医事課、総務課、資材課、厨房）の業務や、手術室を含む施設内の見学を行い、様々なスタッフの関わりにより、患者様のサポートが成り立っていることを学ぶ機会となりました。体験２日目は、外来診察日でもあり、実際に患者様と触れ合いながら働くスタッフの様子を見ていただく事も出来ました。
今回の体験を機に、少しでも病院の仕事に興味を持っていただけていたら嬉しい限りです。

医師の講義

リハビリ室の見学

病棟の見学

クリスマス会のお知らせ

今年も湘南鎌倉人工関節センターでは、クリスマス会を行います。
当日は、楽しいイベントをご用意しておりますので、是非いらしてください。
クリスマス会には、どなたでもご参加いただけます。
ご家族様・ご友人の方をお誘いあわせの上お越し下さい。
尚、お席には数に限りがございますので、立ち見となってしまう場合もございます。
予めご了承下さい。

日時：平成29年12月21日(木)
時間：入場15：30／開演16：00
場所：湘南鎌倉人工関節センター2F待合室

次回の医学講座

<院内の医学講座お知らせ>
日時：平成29年12月7日（木）
14：30～
場所：湘南鎌倉人工関節センター
講師：整形外科　院長　平川　和男
定員：30名
要申込：0467-47-2377

<院外の医学講座お知らせ>
日時：平成29年12月22日（金）
15：00～
場所：ソニックシティ大宮
講師：整形外科 医師　三原　政彦
定員：20名
要申込：0467-47-2377

▼ 発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX　：0467-47-2370

▼2017年11月手術件数
（単位：件）

人工股関節置換術	：60
人工膝関節置換術	：0
人工股関節再置換術	：0
その他	：1

▼ 12月外来休診日

12月23日（祝・金）
12月29日（金）午後

▼12月外来追加日程

12月25日（月）
12月28日（木）

年始は、

平成30年1月4日(木)より、

外来診察が始まります。

http://skjrc.jp