

じょいんと通信



第167号・湘南鎌倉人工関節センター・2020年2月

～靴をじっくり見てみましょう～



いよいよオリンピックイヤーですね！開催地変更が話題となったマラソンでは今度は「シューズ」に注目が集まっています。どのスポーツも道具の進化によりパフォーマンスの向上が当たり前といえます。しかし箱根駅伝で好記録の原動力とされた「厚底シューズ」は急激に進化しすぎてしまったところが問題になっているといえるでしょう。今後どうなるのか気になるところです。

さて、皆さんは普段履いている靴をじっくり観察したことがありますか？靴を選ぶ時には手にとって丁寧にみられると思いますが、履きなれた靴はどうでしょう？靴には身体の変化を知らせてくれるサインが現れることがあります。靴底のすり減りの左右差や場所、その程度。また靴の型崩れ状態、インソールの印字の磨り減り具合などです。外反母趾や扁平足など足部に何か問題がある場合に特に顕著に見られますが、歩き方の癖、身体バランス、姿勢の変化なども反映しているといえます。身体のどこかに痛みがあつたり歩きにくさなどを自覚されている場合は、靴をじっくり観察してみましょう。解決のヒントが見つかるかもしれません。

靴や足の専門外来などもあります。当院受診時に何か気にかかることがあれば医師や理学療法士に相談してみましょう。

話題の厚底シューズ。
カーボンインソールで
高反発が得られる。



リハビリテーション科
鈴木浩次



▼発行元：
湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061
鎌倉市台 5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX：0467-47-2370

▼2020年1月
手術件数(単位:件)
人工股関節置換術：51
人工股関節再置換術：1

▼外来休診日
2月11日(火)

<https://skjrc.jp/>

※インフルエンザが大流行、また新型コロナウイルスも飛来してきております。状況に応じて面会制限をさせていただきます。感染拡大を防ぐため、どうぞ皆様のご理解・ご協力をお願い申し上げます。



SKJRC

第5回ドクター体験セミナー

2/5(水)9:00
当院HPより
受付開始!

病院の先生ってどんなことしているのだろう？と思っている中学生のあなた。実際の医療現場を模擬体験してみませんか？

令和2年3月23日(月) 9:00～16:00

- 《対象者》 医療に興味のある中学生 (定員10名)
- 《参加費》 無料
- 《申込方法》 当院ホームページ 申込みフォームにて
- 《体験内容》 一次救命処置(BLS)処置および実習・手術見学
人工関節打ち込み・皮膚の切開と縫合・皮膚用接着剤・模擬体験 等



人工関節打ち込み 体験

皮膚の切開と縫合 体験

病院食 体験

次回の公開医学講座のお知らせ

日時: 令和2年2月27日(木) 14:30～
場所: 当院3F ラーニングセンター
(施設見学含む)
講師: 整形外科 医長 落合 俊輔

※電話またはホームページにて要申込
定員: 25名

日時: 令和2年2月28日(金) 10:30～
場所: ミューザ川崎 研修室2
(JR川崎駅 徒歩5分)
講師: 整形外科 院長 平川 和男

※申込不要 定員: 25名