



# じょいんと通信



第180号・湘南鎌倉人工関節センター・2021年3月

画期的な  
システムを導入

術前～術後の管理が  
スマートフォンで出来ます！



**あなたに寄り添い、治療全体を支えます**

医療機器メーカーのジンマーバイオメットが開発した mymobility® (マイモビリティ) は、手術に向けた準備を整え、手術から回復するために必要な情報をご提供します。このアプリケーションを使用することで、医療従事者とのつながりを保つことができ、お忘れ防止通知、進捗に関する情報など、あなたのために設定されたサポートを受けることができます。 mymobility® は、あなたがより活動的になり、より医療従事者と繋がることのできる環境をご提供します。

**主な機能**

- やることリスト、お忘れ防止通知
- メッセージング\*
- エクササイズ始動
- データ収集

\* 施設状況により使用できない場合があります

ウェブサイト  
<https://support.zbmobilitysolutions.com/?lang=ja>

お客様サポートダイヤル  
0120-829-795  
(日本国内フリーダイヤル：平日9時～17時)

ジンマーバイオメット合同会社  
東京都港区芝公園二丁目1番1号  
在野牛動物園芝公園ビル15階

2020年秋～当院で導入した「my mobility」。  
現在では日本で一番登録者数が多い施設となっております。  
そんな画期的な“術前術後管理システム”について今回ご紹介させていただきます。  
こちらはスマートフォン（ガラケーは不可）でご自身の手術約1ヶ月前～術後1年間まで管理できるアプリケーションです。術前の確認・注意事項から、術後は毎日行うリハビリの運動を動画付きで確認でき、1日の歩数や運動量まで知ることが可能です。

コロナ下の現在、ご自宅でも、外出先でも、入院・手術内容を振り返ることができ、日々行うリハビリの内容などをスマートフォンへお知らせが入り忘れることもありません。  
ぜひこちらのアプリケーションを活用して快適な術後生活を送っていただければ幸いです。  
★登録方法は術前検査時に外来でお伝えしております。ご活用ください。



リハビリの内容を動画付きで説明！

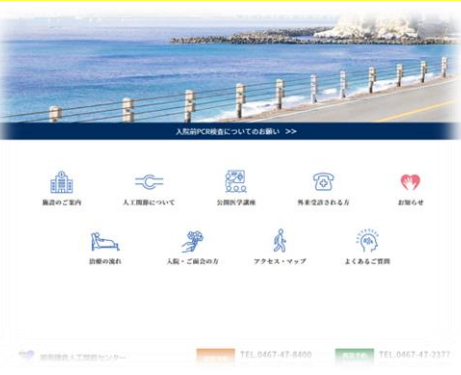


歩数・運動量も管理してくれます！



手術前から定期的にお知らせが届きます！

## 当院ホームページリニューアルしました



各項目ごとにより分かり易くリニューアル致しました！  
Q&Aの内容も充実しております。  
外来や手術に際し不明点があればまずはホームページをご覧ください。

<https://www.skjrc.jp/>

▼ 発行元：  
湘南鎌倉人工関節センター  
〒247-0061  
神奈川県鎌倉市台5-4-17  
電話：0467-47-2377  
FAX：0467-47-2370

▼ 2021年2月手術件数  
(単位：件)

人工股関節置換術	46
人工股関節再置換術	0
その他	0

▼ 3月外来休診日なし