

じょいんと通信 5月

第182号・湘南鎌倉人工関節センター・2021年5月

<https://www.skjrc.jp/>

★★なぜ夢は覚えていないのか??★★

夢は起きるとすぐ忘れてしまいます。だからこそ夢には、なにか夢い、キラキラしたような、せつないような、そんなイメージがあります。せつなくいい夢をみていたのに目覚ましに起こされて、続きをみようとして二度寝をする、よくあることですね。

夢は、覚えるべき内容をなにかと関連付けて記憶として定着させ、起きた後も必要なときにすぐに思い出せるようにしている、という説があるようです。例えば今日の出来事で覚えなければならなかったことがあったとして、それがあの人に関連することだとすると、その人にまつわるストーリーが頭の中に浮かび上がり、夢として再生されているのです（諸説あるようですが）。夢をすぐに忘れてしまうのは、現実との区別ができるようにということです。

…医学っぽいことを述べると堅苦しいですね。個人的には夢とは、現実世界ではとても叶うことのないあこがれを、夢の中でくらい夢見させて欲しい、ファンタジーなものであって欲しいと思います。

しかし夢について医学的な研究もされており、「なぜ夢は覚えていないのか?」ということが分かると、例えばPTSD（外傷後ストレス障害）の治療にもつながるかもしれません。身近なものを医学的に解析することも大事なのですね。

忘れるということ人工関節にも紐づけてみましょう。Forgotten Joint Score（直訳；忘れられた人工関節の点数）というものがあります。近年、人工関節術後の治療効果を評価するのに国際的に使用されるようになった指標です。つまりその文字通り、人工関節が体の中にあることをどれだけ意識していないか（≒忘れていないか）、忘れていればいるほどScoreが高く、その手術治療がうまくいっているとみなされます。個人的には面白い指標だと思います。当院で人工関節置換術をされたみなさん、人工関節が入っていることを忘れて日々を楽しめているでしょうか。

ただ…術後の定期健診で通院していれば忘れられないですね。 整形外科 宮前 祐之

よくご質問をいただく【限度額適用認定証】についてのご案内

健康保険証を使用して診療を受ける場合、同じ月内の自己負担額限度が世帯の収入状況に応じて定められております。「限度額適用認定証」を提示することにより、一医療機関の窓口では自己負担の限度額に応じた支払いになります。（ただし食事代や差額ベット等の自費分は対象外となります）

【手順】

1. 病院・診療所で入院や手術が決まる
2. 限度額適用認定証の交付申請を行う。
 - ★国民健康保険の方・・・市町村役所
 - ★社会保険の方・・・社会保険事務所(お勤め先)
 - ★その他の方・・・保険証に書かれている保険者
3. 限度額適用認定証の交付を受ける。
4. 限度額適用認定証を医療機関へ入院時に掲示する。
5. 退院時、医療機関に限度額分を支払う。



▼発行元： 湘南鎌倉人工関節センター

〒247-0061
神奈川県鎌倉市台5-4-17
電話：0467-47-2377
FAX：0467-47-2370

▼2021年4月手術件数
(単位：件)
人工股関節置換術：48
人工股関節再置換術：0
その他：0

▼5月外来休診日
5月4日(火) 祝日
5月5日(水) 祝日

現在、通常通りの外来診療を行っておりますが、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)蔓延予防のため、外来待合室の3密を避けるため原則患者本人のみの受診にご協力をお願い致します。(初診・貯血①は除く/症状に応じて付添は可) 皆さまのご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。