

# じょいんと通信6月

第183号・湘南鎌倉人工関節センター・2021年6月

水無月

## 傘のお話

今年は全国的に例年になく早い梅雨入りだそうです。梅雨入りが早ければ梅雨明けが早くなるかという、そんなことはないようで、しばらくこのジメジメした日々が続きます。

さて、今回は特にこの時期に活躍する傘について少し調べてみました。

傘の始まりは今から約4000年前で、壁画から古代エジプトやローマでも使用されていたことが分かるようです。当初は今のような開閉式ではなく、日傘として、また権力の象徴として王や貴族のお付きの人がさしていました。現在の様に雨傘として広く一般的に使われるようになったのは海外でも18世紀後半、日本でも19世紀後半の明治時代になってからのようです。

日本人は世界で一番傘を消費する国民だそうです、年間約1億3000万本が廃棄されています（日本洋傘振興協会）。そのうち約6割の8000万本がビニール傘で、使い捨てに近い使用方法により環境への悪影響が懸念されています。

一人当たりの平均所持本数は3.6本（ウェザーニューズ）で、大都市圏の方が多く、地方は少なめという傾向があるようです。諸外国と比べると日本人は少しの雨でも濡れたくない、早めに傘をさしたいという国民性があり、傘の所持本数も多いと考えられています。

もうしばらく梅雨は続きますが、この時期は特に濡れた床や道路で滑ったり転んだりしないように気を付けてください。杖を使用している方は杖の先も滑らないか確認をしましょう。傘は杖代わりに使用しないで下さいね。

整形外科 三原 政彦

## ◆お願い◆

現在、通常通りの外来診療を行っておりますが、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）蔓延予防のため、外来待合室の3密を避けるため原則患者本人のみの受診にご協力をお願い致します。（初診・貯血①は除く / 症状に応じて付添は可）皆さまのご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

## ▼発行元：

湘南鎌倉人工関節センター  
〒247-0061  
神奈川県鎌倉市台5-4-17  
電話：0467-47-2377  
FAX：0467-47-2370

## ▼2021年5月手術件数

(単位：件)  
人工股関節置換術：45  
人工股関節再置換術：0  
その他：1

<http://www.skjrc.jp/>

## “StayHome” いかがお過ごしですか？

うちで過ごそう

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の蔓延防止の一環として始まった「StayHome」。もう一年以上が経過しましたが、皆さんはどのようにお過ごしでしょうか？

読書やパズル、室内運動やお料理、映画鑑賞など皆さん工夫をして過ごされているかと思えます。中でも映画鑑賞は多くの配信媒体があり、たくさんの作品をご自宅で楽しんでいる方は多いのではないのでしょうか。

当院では術後のリハビリの一環として、院内で映画上映会を行っています。希望者のみですが毎週金曜日と土曜日に、密にならないよう2部制で上映しています。

手術をする前は2時間座ったままなのが辛かったという方も、術後では上映作品を初めから最後まで見ることができたりと、変化を実感できる機会となっているようです。上映作品は入院生活が充実したものになるようコメディ映画や、ジブリ、話題となった作品などを上映しています。

皆さん、おすすめの映画はありますか？

もしありましたら、職員にお声がけをお願いします。ぜひ参考にさせていただきたいです！