



## ★★介護保険について知ろう★★

介護保険は“介護を必要とする人を社会全体で支えるためにつくられた制度”です。サービスを利用した場合、サービスにかかった費用の一部を補償してくれます。いろいろと知っているとう便利です。簡単に流れや内容についてご説明します。

### 《対象》

“65歳以上の方”または“40～64歳までの医療保険に加入している※特定疾病により要介護・支援状態になった方” ※両側の著しい変形を伴う変形性股関節症も含まれます。

### 《申請方法》

自治体の窓口や地域包括（支援）センターにて申し込みをしましょう。その後、訪問調査や審査などがあり、お身体の状態に応じて、

**要支援1～2（介護予防サービス）**、

**要介護1～5（介護サービス）**に認定されます。

ただ、日常生活が自立されている方は認定が下りないことや、介護認定の度合いや各自治体によっても利用できるサービスの量（点数）が異なりますので、相談・確認しながらすすめていきましょう。

### 《股関節のために受けられるサービスの一例》

- ・デイサービス(通所介護)
- ・福祉用具の貸与、購入
- ・デイケア(通所リハビリ)
- ・訪問介護(ホームヘルパー)、訪問看護、訪問リハビリなど



転倒防止や足腰の負担軽減、人工股関節術後深く屈まなくて良いように環境を整えておくとういでしょう。

(例：階段や玄関、風呂場への手すりの設置などの家屋改修)

安全に生活する上でご自身やご家族のため、一度考えてみてはいかがでしょうか。

リハビリ 佐藤 良治



## 公開医学講座のご案内



昨今のCOVID-19感染症の蔓延により、2020年より実施を控えていた公開医学講座ですが、この度、**5/18(木)より再開**することとなりました。

講師：三原 政彦（整形外科 部長）

日時：5/18(木) 15:00～16:00

(質疑応答15分含む)

対象：**股関節にお痛みのあるご本人様のみ、先着10名まで**

会場：湘南鎌倉人工関節センター

申込：電話のみ 0467-47-2377

(9:00～17:00)

申込期間4/17(月)～5/17(水)

※当日の送迎なし

※参加費無料

今後も定期的(月1回)に開催する予定です。股関節痛でお悩みの方、もしくは、お知り合いの方がいらっしゃいましたら、ぜひご参加下さい。

2023年5月
人工股関節

### 公開医学講座

講師  
医師 三原政彦

**当日プログラム**

講義 15:00～15:45  
質問 15:45～16:00

※当日の座席数はございません/駐車場あり

**開催日時**

**5/18 木**  
15:00～16:00

**対象** 10名まで(先着申込順)  
(股関節にお痛みがあるご本人様のみ)

**会場** 湘南鎌倉人工関節センター  
(アクセス裏面参照)

**【申込方法】**  
電話にてお問い合わせください。  
TEL: 0467-47-2377

**【申込期間】**  
4月17日～5月17日  
ふるってご参加ください。  
お待たせしております。

**参加費 無料**

医療法人徳洲会  
湘南鎌倉人工関節センター

▼発行元：  
湘南鎌倉人工関節センター

〒247-0061  
神奈川県鎌倉市台5-4-17  
電話：0467-47-2377  
FAX：0467-47-2370

▼2023年4月手術件数  
(単位：件)

人工股関節置換術：54  
人工股関節再置換術：0  
その他：2

▼5月外来休診日

5月3日(水) 祝日  
5月5日(金) 祝日  
5月12日(金) 休診

