

# 股関節の痛みにお悩みの方へ

# じょいんと通信



10月

第223号・湘南鎌倉人工関節センター・2024年10月 <https://www.skjrc.jp/>

安心して下さい、履けますよ！！

～そろそろ足元が寒くなる季節です～

夏は素足でもよかったけれど、これからの季節、手術のあとしっかり股関節が動いて靴下が履けるようになるのか不安な方も多いか思います。

術後は筋肉や皮膚の状態が落ち着くまで少々時間を要しますし、人工関節の脱臼に注意していただくためにしばらくは困難な動作になります。

直近1年間の当センター調べでは退院時までにご自身で靴下を履くことができた方は約36%でした。術前の股関節の状態にも影響されますが、その後運動療法を継続していくとほとんどの方が可能となります。さらに爪きり動作までを目標にしてリハビリテーションを意欲的に継続していただければうれしいです。

どうしても困難な場合は靴下履きの補助具としてソックスエイドが販売されています。ただ、回復途中の一時期だけ使いたい！という場合は100円グッズで自作も可能です。

滑りやすい袋に、柔らかいまな板を入れるだけで、使い方は既製品と同じです。

ひもが短い場合は付け替えるとやりやすくなります。

今後SNSで動画でも紹介していく予定です

あわせて参考にいただければ幸いです！ リハビリテーション科 鈴木 浩次



## ★先月、当院で研修をされた

### タイの先生よりお手紙が届きました★

2024年8月19日から30日までの滞在期間中、湘南鎌倉人工関節センターの皆様、医師、看護師、コーディネーター、病院スタッフの皆様にご多大なるおもてなしとご支援をいただき、心より感謝申し上げます。

特に、リーダーシップと献身的な指導力を持つ平川院長、また6名の先生方には、言語の壁を越えて温かく迎え入れていただきました。手術手技だけではなく、手術から得られるさまざまな知識など、とてもやりがいがありました。

人工股関節全置換術を学ぶことは、本当に啓発的で、医師全員の専門知識、忍耐力、そして教育へのコミットメントは、整形外科医としての私の成長に大きな影響を与えてくださいました。

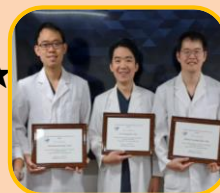
私は、学んだことのすべてをタイに持ち帰り、新しいスキルと技術で患者さんの利益に繋がり、私自身の専門的な成長をさせてくれると確信しています。

より良い外科医になる機会をくださり、ありがとうございました。

将来のコラボレーションの機会を期待しています。

心より感謝申し上げます。

スウィスト・チャトマイトリ博士



▼ 発行元：  
湘南鎌倉人工関節センター

〒247-0061  
神奈川県鎌倉市台5-4-17  
電話：0467-47-2377  
FAX：0467-47-2370

▼ 2024年9月手術件数  
(単位：件)  
人工股関節置換術：57  
人工股関節再置換術：0  
その他：0

▼ 10月外来休診日  
10月11日(金)  
10月25日(金)

▼ 10月臨時外来  
10月24日(木)PMのみ



# 10月の公開医学講座

患者負担を軽減を目指した人工股関節手術

## 10月の公開医学講座

参加  
無料

開催日時

2024

10/18

14:00~15:15

金

講師  
医師 渡部 慎太郎



※都合により講師が変更となる場合があります。

定員

• 45名様まで（予約必要）

（股関節にお痛みがあるご本人さま 及び お付添いの方1名まで）

申込期間

• 9月26日～10月17日

※駐車場はございませんので、公共交通機関にてお越しください。

当日プログラム

施設紹介 14:00~14:15

講義 14:15~14:55

質疑応答 14:55~15:15

※開場は13:30~になります※

会場

横浜市  
金沢公会堂  
1号会議室

詳細はこちらから



◆アクセス◆  
金沢文庫駅から  
大徒歩 約11分

～当院のご紹介～

2004年オープン以来、  
20年間で約12000件の  
OPE実績のある、人工  
股関節手術に特化した  
股関節専門施設です。

講師  
医師 秋山 豪介



※都合により講師が変更となる場合があります。

定員

• 20名様まで（予約必要）

（股関節にお痛みがあるご本人さまのみ）

申込期間

• 9月26日～10月30日

※当日の送迎車はございません/駐車場あり

開催日時

2024

10/31

木

15:00~16:00

湘南鎌倉  
人工関節センター

当日プログラム

講義 15:00~15:45

質問 15:45~16:00

会場

当センター 詳細はこちらから

3F

セミナールーム



申込  
必要

Web/電話にて受付いたします。〈先着申込順〉

🔍 湘南鎌倉人工関節センター 講座 検索

☎ 0467-47-2377 (月-土、祝除く9時-17時)

