

# 股関節の痛みにお悩みの方へ



# じょいんと通信



第235号・湘南鎌倉人工関節センター・2025年11月 <https://www.skjrc.jp/>



## 関節センターも読書の秋です

今回は**病棟の図書コーナー**のご案内をします。  
病棟ラウンジ奥には、図書コーナーを設置しています。  
10年ほど前から始めたコーナーです。



図書コーナーにある本や雑誌は職員や患者さんからの寄贈です。  
毎年少しずつ本が増えていき、いまでは**約300冊**をこえる本が図書コーナーにあり、患者さんに利用していただいています。ジャンルは料理本やダイエットなどの実用書、股関節の専門書や小説、エッセイがあり、サイズも文庫本、単行本、新書があります。

入院中の生活は普段の生活とは違い、仕事や家事などが無い分、本を読んだり、テレビを見たりする時間があります。読書をすることで、手術後の時間も有意義に過ごすことができるのではないかと思います。

わたしの最近の気になっている1冊を紹介します。  
**阿川佐和子の「老人初心者の覚悟」**という単行本です。  
初老を迎えた阿川さんがいろいろな視点から綴ったエッセイですが、自分と重ね合わせて、「私だけじゃないな、いろんな新しい刺激が元気づけてくれるな。」と思わせてくれます。機会があったら、手に取っていただくと嬉しいです。  
入院や面会時はぜひ図書コーナーにお立ち寄りください。



看護総師長 工藤 留理子



## 第52回日本股関節学会学術集会@福岡

10月末に開催された第52回日本股関節学会学術集会に参加してまいりました。会場はフグで有名な山口県下関市。全国から多くの先生が来場され活気にあふれていました。



**人工股関節置換術はThe operation of the century**と称され、**20世紀で最も成功した整形外科手術**とされています。

比較的良好に痛みが取れて満足度が高く、ずいぶん長持ちするようになりました。

しかし、まだまだ改善の余地があることも事実です。例えば、出血などの合併症はどうしてもゼロにはできませんが、可能な限り減らすことが理想的です。今回は**術後の出血が高脂血症と関係している可能性**について当院のデータを調査し、発表してまいりました。日常診療から離れて他院の先生方の発表も拝聴し、先人たちが築いてきた道を更に発展させるためにはどうすれば良いかを改めて考える良い機会となりました。

### 最後に一句…いえ、一かけ。

下関で水揚げされたフグとかけまして、学会で新しいアイデアを得た湘南鎌倉人工関節センターの医師と説きます。その心は、、、



**「どちらも、きたい(気体・期待)で胸をふくらませるでしょう♪」**

整形外科 熊原悠生実

▼ 発行元：  
湘南鎌倉人工関節センター  
〒247-0061  
神奈川県鎌倉市台5-4-17  
電話：0467-47-2377  
FAX：0467-47-2370

▼ 2025年10月手術件数(単位：件)  
人工股関節置換術：57  
人工股関節再置換術：3  
その他：1

▼ 11月外来休診日  
11/14(金)

▼ 2004年開院より、  
累計の手術件数は  
**約13,600例**となりました。  
2025年10月末時点



# 11月の公開医学講座

## 患者負担の 軽減を目指した 人工股関節手術

講師  
医長 平野 雅幹



※都合により講師が  
変更となる場合が  
あります。

### ～日々の生活を取り戻す～

身体にやさしい手術的治療を  
提供していけるよう日々努めて  
おります。  
股関節に痛みのある方・人工股関節  
手術を検討されている方を対象に  
お話しさせていただきます。

### ～当院のご紹介～

2004年オープン以来、21年間で  
約13500件のOPE実績のある、  
人工股関節手術に特化した股関節  
専門施設です。

開催日時

2025年

11/27 (木)

14:00-15:30

参加無料

### 講座内容

施設紹介	14:00-14:20
講義	14:20-15:00
質疑応答	15:00-15:30

※開場: 13:30～

### こんなことでお悩みの方

- ✓ 歩き出しに足の付け根が痛む
- ✓ 足の爪切りができない
- ✓ 変形性股関節症で悩んでいる

定員

24名まで  
(事前申込制・先着順)

申込方法

WEB/電話にて

🔍 湘南鎌倉人工関節センター 講座

☎ 0467-47-2377  
(月-土、祝除く9時-17時)

申込期間

11月6日～11月26日

会場

中原市民会館  
第4会議室

◆アクセス◆  
武蔵小杉駅より  
徒歩約4分



お問合せ先 TEL:0467-47-2377(代表)

住所 鎌倉市台5-4-17

ホームページ <https://www.skjrc.jp>



湘南鎌倉人工関節センター