

# 股関節の痛みでお悩みの方へ

# じょいんと通信

# 3月



第240号・湘南鎌倉人工関節センター・2026年3月



## 退院後リハビリ通院の重要性

人工股関節術後のリハビリは、股関節機能の早期回復、筋力強化、および円滑な日常生活への復帰に重要な役割を果たしています。

### ●筋力強化

股関節の可動域を拡大することにより、座る・立つ・歩くといった基本動作の自立を早めます。

### ●動作指導

安全な歩行訓練を行い、早期の日常生活復帰を支援します。

### ●合併症の予防

術後早期の運動により、下肢の深部静脈血栓症や肺血栓などの合併症リスクを低減します。

### ●長期的な生活の質の向上

手術後の痛みを軽減し、正しい身体の使い方を習得することで歩行速度の改善や社会復帰をスムーズにします。

リハビリは入院中だけではなく、**退院後も数カ月間継続**することが必要で、最終的な**手術の満足度を高めて**くれます。

退院後に、当院で覚えたリハビリ方法をご自宅で実施することに不安を感じる方は、かかりつけ医の理学療法士によるリハビリの継続をお勧めいたします。当院でも術後のリハビリを含め、**医療連携させていただいている病院**がございます。お探しの方は診察医師にご相談いただくか、**院内に連携病院リスト**をご用意しておりますのでご確認ください。

副院長 三原 政彦



## 病院口コミ検索サイト



### 「Caloo (カルー)」のご紹介

Caloo (カルー) は、「最適な医療機関で最適な治療を受けていただく」ための病院口コミ検索サイトとなっております。現在**約17万件**の病院・クリニック・歯科医院の情報を提供しており、所在地や診療科目・専門医・専門外来などの基本情報、また治療実績や注力している治療の情報なども公開しています。

実際に当院も掲載をいただいております。カルーへ頂戴した「患者さんの声」についても確認・反映をし、患者さんに心から喜んでいただける病院となるように、改善活動を行っています。

どんなことでも結構です。ぜひお気軽にご意見をお聞かせくださいませ。

よろしくお願ひします



当院は、神奈川県鎌倉市にある**年間約750例以上**の人工股関節置換術(THA)を行っている有床診療所です。股関節でお痛みのお悩みの方、ぜひ一度ご受診をご検討ください。

### 初診予約専用：

**0467-47-8400**

月～土 9:00～16:00

### ▼2026年2月手術件数

(単位：件)	
人工股関節置換術	47
人工股関節再置術	0
その他	0

### ▼2026年3月休診日

3/20(水) 祝日

### ▼発行元：

湘南鎌倉人工関節センター  
〒247-0061  
神奈川県鎌倉市台 5-4-17  
電話：0467-47-2377  
FAX：0467-47-2370



# 3月の公開医学講座

患者負担を軽減を目指した人工股関節手術

## 今後の公開医学講座

参加  
無料

講師  
医師 平野 雅幹



※都合により講師が変更となる場合があります。

定員

• 35名様まで（予約必要）

（股関節にお痛みがあるご本人さま 及び お付添いの方1名まで）

申込期間

• 2月10日～3月18日

※駐車場はございませんので、公共交通機関にてお越しください。

開催日時

2026  
3/19

14:00～15:40

木

当日プログラム



手術前から始める股関節リハビリ（理学療法士）

～股関節から目指す美しい姿勢～

14:00～14:30

講義（医師）

14:30～15:10

質疑応答

15:10～15:40

※開場は13:30～になります※

会場

詳細はこちらから

三茶しゃれなあと  
ホール  
6Fスワン



◆アクセス◆  
三軒茶屋駅より  
徒歩約5分

～当院のご紹介～

2004年オープン以来、  
21年間で約13500件の  
OPE実績のある、人工  
股関節手術に特化した  
股関節専門施設です。

講師  
医師 平野 雅幹



※都合により講師が変更となる場合があります。

定員

• 15名様まで（予約必要）

（股関節にお痛みがあるご本人さまのみ）

申込期間

• 1月22日～3月25日

※当日の送迎車はございません/駐車場あり

当日プログラム



講義

15:00～15:40

質問

15:40～16:00

会場

当センター

詳細はこちらから

3F

セミナールーム



Youtubeもはじめました

Follow us



YouTube

開催日時

2026

3/26

15:00～16:00

木

申込  
必要

Web/電話にて受付いたします。＜先着申込順＞



湘南鎌倉人工関節センター 講座 検索

0467-47-2377（月-土、祝除く9時-17時）

湘南鎌倉人工関節センター

