

# じょいんと通信 6月

第135号・湘南鎌倉人工関節センター・2017年6月

## 平川院長 TBS ラジオ出演

5月12日(金)6:10～、TBSラジオ『生島ヒロシのおはよう一直線「情報一直線」』に、院長 平川和男が生出演しました。ラジオを聞いていただいた方から、当院へお悩み相談のお問合せも続々いただいております。



股関節の痛みでお困りの方が、人工股関節置換手術を受けてみよう！と前向きになれるよう、幅広い視点からお話がありました。現在、アメリカでは、日帰り手術も行っていて、近い将来当センターでも日帰り手術が可能となるよう計画中です！MIS(より小さな皮膚切開による手術法)の手術は、特別な機器や、医師・スタッフの技術が必要となるため、全ての医療機関で受けられる手術ではありませんが、痛みを我慢されている方は、ぜひ人工股関節置換手術を検討してみてください。

★ラジオで紹介いただいた書籍です。★

院長 平川 和男 執筆

講談社『股関節の痛みをとって、美しくさっそうと歩く』



### ▼発行元:

湘南鎌倉人工関節センター  
〒247-0061

神奈川県鎌倉市台  
5-4-17

電話:0467-47-2377

FAX:0467-47-2370

### ▼2017年5月手術件数

(単位:件)

人工股関節置換術:59

人工膝関節置換術:0

人工股関節再置換術:1

### ▼6月外来休診日

6月2日(金)

### ▼6月外来追加日

6月8日(木)

<http://www.skjrc.jp/>

## 消防訓練

5月18日(木)、消防訓練がありました。出火元は、1階栄養室です。実際に煙を焚いて訓練を行いました。



万一の時に戸惑うことなく使用できるよう、消火器の使い方も再確認しました。

## 学会報告「日本理学療法学会」

5月13日(土)～14日(日)、第52回日本理学療法学会がありました。学会の報告です！

本学会は、股関節疾患だけではなく脳血管疾患や心臓疾患など、各分野で大活躍している理学療法士の方が集まって研究発表や講義を行います。

今回、私は、人工関節置換後にどの程度のスポーツ活動が可能になるかを考えるためにスポーツ分野に注目して学んできました。スポーツ活動に必要な動作は、ジャンプ動作やステップ動作、スウィング動作ですが、人工関節置換後は、筋力の問題に加え人工関節の脱臼や摩耗と

いった問題があります。十分に筋力をつけ、ステップ動作やスウィング動作を練習(体重のかけ方を練習)することで、安全にスポーツ活動が可能となるか。なかなか難しい課題です。

人工関節置換術後にスポーツ活動を希望する方が多くなっているため、より安全にスポーツ活動ができるよう検討していきたいと思っています。

理学療法士 二宮 一成

## 次回の公開医学講座のお知らせ

日時:平成29年6月8日(木) 14:30～

場所:当院3F ラーニングセンター  
(施設見学あり)

講師:整形外科 院長 平川 和男

電話またはホームページにて要申込

定員:30名 ☎:0467-47-2377

日時:平成29年6月30日(金) 15:00～

場所:横須賀市産業交流プラザ 第1会議室  
(京浜急行:汐入駅より徒歩1分)

講師:整形外科 医師 三原 政彦

電話にて要申込定員:15名

☎:0467-47-2377

