

じょいんと通信



第150号・湘南鎌倉人工関節センター・2018年9月

書籍のご紹介①

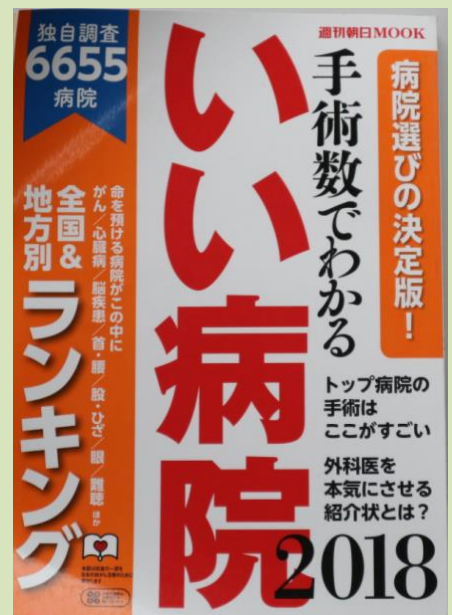
～平川院長の記事が掲載されました～



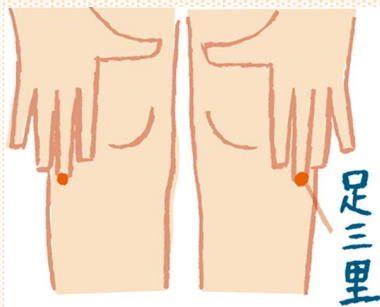
Newton別冊人体完全ガイド
★院内販売中★

書籍のご紹介②

～当院を取り上げて頂きました～



週刊朝日MOOKいい病院2018
★書店にて取寄可能★



歩き疲れに効くツボのご紹介～足三里～

参照: <https://www.sawai.co.jp/kenko-suishinka/tsubo/201504.html>

足の筋肉の痛みやコリを解消するツボです。
松尾芭蕉の「おくのほそ道」にも「長歩きの疲れを癒すために三里のツボに灸をすえる」という意味の有名な一節があります。
簡単に探す方法は、親指と他の4本の指でL字を作り、親指を膝頭の上側にひっかけた時に中指の先辺りがあたる場所。
親指やボールペンの頭などで強めに押しましょう。

次回の公開医学講座のお知らせ

日時: 9月6日(木) 14:30～16:00
場所: 当院3F ラーニングセンター
講師: 整形外科 医長 落合 俊輔
要申込: 0467-47-2377

日時: 9月21日(金) 14:00～15:00
場所: 地球市民かながわプラザ 多目的室
最寄駅: JR本郷台徒歩1分
講師: 整形外科 三原 政彦
申込不要

▼発信元: 湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061 神奈川県鎌倉市台5-4-17
TEL: 0467-47-2377
FAX: 0467-47-2370

▼2018年8月手術件数(単位: 件)
人工股関節置換術: 67
人工股関節再置換術: 3
その他: 0
▼9月外来休診日: なし

